



## So finden Sie das St. Joseph Krankenhaus in Berlin-Tempelhof...



### Wir sind:

- Psychologische Kinder- und Jugendpsychotherapeuten/Innen
- Kinder- und Jugendpsychiater/Innen und -psychotherapeuten/Innen
- Kinder- und Jugendärzte/Innen
- Diplom-Psychologen/Innen
- Logopäden/Innen
- Ergotherapeuten/Innen
- Physiotherapeuten/Innen
- Sozialarbeiterin
- Sekretärinnen

### Wir sind erreichbar:

Telefon 78 82 - 28 59  
Fax 78 82 - 29 30  
E-Mail [kjp.ambulanz@sjk.de](mailto:kjp.ambulanz@sjk.de)

### Kontaktpersonen:

Fr. Holtz (Assistenzärztin) 78 82 - 41 30  
Fr. König (Psychologin) 78 82 - 28 44

Sie finden uns im St. Joseph Krankenhaus, Eingang: Wintgensstraße. Die Anmeldung befindet sich im Erdgeschoss rechts im Ambulanzbereich.

### Zusätzliche Information:

Eltern, die mit ihrem Kind zu uns kommen wollen, sollten bitte einen Überweisungsschein vom Kinder-, Haus- oder Facharzt mitbringen.

### ... mit Bus, U- und S-Bahnen

Bitte beachten Sie ggf. aktuellere Streckenführungen bei Bussen und Bahnen.

- U-Bahn U6 ▶ Platz d. Luftbrücke (Bus 248)  
Paradestraße  
Tempelhof (Bus 184)
- Fern-/Regionalbahn ▶ Südkreuz (ehem. Papestraße)  
S-Bahn S2/25/26 (Bus 248/184)  
S41/42/45/46/47
- S41/42/45/46/47 ▶ Tempelhof (Bus 184)
- Bus 140 ▶ Loewenhardtamm/  
Boelckestraße
- Bus 248 ▶ Rumeyplan
- Bus 184/248 ▶ Gontermannstraße
- Bus 248 ▶ Bäumeplan

### Begleitdienst für Behinderte im Krankenhaus:

Bitte diesbezüglich an der Information melden  
(Eingang Wüsthoffstraße 15)



## Sprechstunde

für Säuglinge und Kleinkinder  
(0-3 Jahre) mit Regulationsstörungen

Beratung und Therapie für Familien mit Babys oder Kleinkindern bei Schrei-, Schlaf-, Fütter- oder anderen Problemen.

### St. Joseph Krankenhaus

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité  
Bäumeplan 24  
12101 Berlin-Tempelhof  
Eingang: Wintgensstraße  
Telefon: 030/78 82 - 0  
Internet: [www.sjk.de](http://www.sjk.de)

## Liebe Eltern,

mit der Geburt Ihres Kindes verändert sich vieles:

- Sie erleben schöne Augenblicke voller *Nähe – Zutrauen – Freude*
- Ihr Kind lächelt Sie das erste Mal an
- es sagt das erste Wort
- es läuft den ersten Schritt

Vielleicht erleben Sie die persönlichen Veränderungen ...

- im Alltag
- in den familiären Beziehungen
- für sich als Person

... jedoch schwieriger und belastender, als Sie es erwartet hätten. Vielleicht schläft Ihr Kind nicht gut. Das Stillen oder Füttern klappt nicht so einfach. Vielleicht treten sogar im Umgang zwischen Ihnen und Ihrem Kind Schwierigkeiten auf.

Dies sind Probleme, die nicht so einfach und alleine zu bewältigen sind. Für Sie als Eltern entwickeln sich als Folgen oft Schlafmangel, Erschöpfung und Verunsicherung.

Das kann sich auf die Partnerschaft oder das gesamte Familienklima auswirken. Vielleicht beginnen Sie auch an sich selbst und an Ihren Fähigkeiten als Eltern zu zweifeln. Wir wollen Sie und Ihre Kinder durch diese unruhigen und schwierigen Zeiten begleiten und Ihnen helfend zur Seite stehen.

Für das behandelnde Team

**Franziska Holtz** und **Ava König**



## Wir bieten Unterstützung bei folgenden Problemen:

- Lang andauerndes oder unstillbares Schreien
- Fütter- oder Essprobleme
- Schlafschwierigkeiten
- Trennungsängste
- heftiges Trotzen
- aggressives Verhalten
- Spielunlust
- ...

In einem ersten Gespräch möchten wir Sie und Ihr Kind kennen lernen, um nach anschließender Diagnostik ein individuell auf Sie als Familie ausgerichtetes Beratungs- bzw. Therapieangebot zu entwickeln.

## Ziele unserer Beratung und Therapie:

- Reduktion der belastenden Symptomatik
- Entlastung der angespannten familiären Situation
- Verbesserung der Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind
- Unterstützung der frühkindlichen Entwicklung
- Vorbeugung von möglichen Entwicklungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten Ihres Kindes
- Begleitung der Umsetzung im Alltag