



Erlebnispädagogik

Liebe Eltern,

während seines Aufenthalts in der Klinik für Seelische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter erlebt ihr Kind fast täglich etwas Besonderes wie:

- Monkeybaumklettern: Grenzen erfahren und erweitern
- Niedrigseilelemente: Auf dem Seil Gleichgewicht, Vertrauen und Geschicklichkeit üben
- Sinnes- und Kräutergarten: Säen, pflanzen und ernten
- Erlebnispädagogisches Kochen: Mit Kochtherapeut Pino und der Kräutergarten-Ernte
- Floßtour: Auf dem Floß das Berliner Umland erleben
- Internationale Spiele: Spiele aus anderen Kulturen kennenlernen, vor allem Wikingerspiele wie Kubbe und Mølkk



Josephinchen

Zentrum für Kinder-
und Jugendgesundheit

Kontakt

Donald Schiemann
Tel 030 7882-4279
donald.schiemann@sjk.de



Wozu ist Erlebnispädagogik gut?

Die Gemeinschaftserlebnisse helfen Kindern und Jugendlichen, Selbstvertrauen sowie Körperbewußtsein zu entwickeln und ihre körperliche wie emotionale Belastbarkeit zu steigern. Gleichzeitig bekommt ihr Tag durch die Aktivitäten eine klare Struktur, der Schlaf- und Wachrhythmus wird gefördert.

Geübt werden alle Fähigkeiten, um gut in Gemeinschaft zu leben: wir lachen, spielen, arbeiten und bewältigen Probleme und Konflikte gemeinsam.

Was muss Ihr Kind mitbringen?

Bequeme Kleidung und Offenheit für alles, was kommt.