

## Team und Kontakte

### Chefärztin

Dr. Elke Johnen, Ärztin für Chirurgie, Schwerpunkt Unfallchirurgie; Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie; Durchgangsärztin

Sprechstunde nach Terminvereinbarung:  
Montag, Dienstag, Donnerstag · 14–16 Uhr

### Sekretariat

Bettina Kühnemund · Tel 030 7882-2280  
Fax -2770 · orthotrauma@sjk.de

### Oberärzte

Dr. Sebastian Metzloff, leitender Oberarzt  
Dr. Jochen Heinz · Kristin Landvoigt  
Radoslaw Napieralski

Sprechstunde nach Terminvereinbarung:  
Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag · 10–12 Uhr

### Sprechstunde Durchgangsarzt

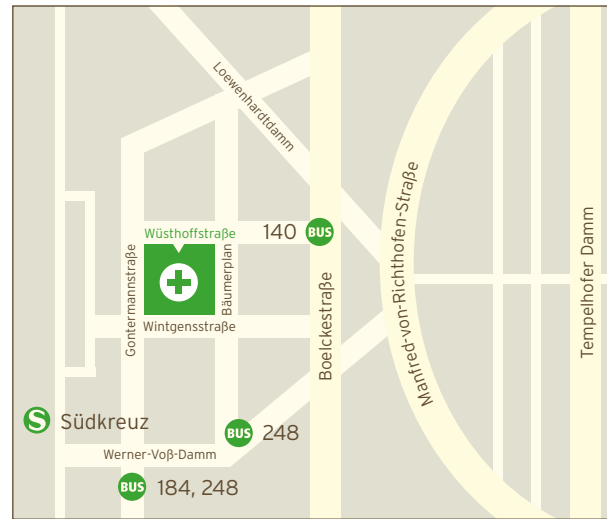
Montag · 9–9.30 Uhr  
Mittwoch, Freitag · 8.30–9.30 Uhr  
Sekretariat:  
Julia Jäke · Tel 030 7882-2068

### Schnell-Läufer-Programm

Terminvereinbarung zur Sprechstunde:  
Tel 030 7882-2280

St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
Wüsthoffstraße 15 · 12101 Berlin

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Tel 030 7882-2280 · Fax -2770  
[orthotrauma@sjk.de](mailto:orthotrauma@sjk.de)



### Öffentliche Verkehrsmittel · Haltestellen

- BUS** Bus 140 · Wüsthoffstraße  
Bus 248 · Bäumeplan  
Bus 184/248 · Gontermannstraße
- UG** Platz der Luftbrücke (Bus 248)  
Tempelhof (Bus 184)
- S** Südkreuz (Bus 248, 184) · Tempelhof (Bus 184)



Das St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund – einer starken Gemeinschaft katholischer Krankenhäuser, die für Qualität und Zuwendung in Medizin und Pflege stehen.

## Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Chefärztin Dr. Elke Johnen



## Wieder Mobil

### ohne Beschwerden

Liebe Patientin,  
lieber Patient,

Lebensqualität hat viele Facetten. Wesentlich ist es für die meisten Menschen, sich ohne Schmerzen bewegen zu können – im Alltag, bei sportlichen Aktivitäten oder im Urlaub.

In der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie im St. Joseph Krankenhaus arbeitet ein Team aus erfahrenen Ärzten, Therapeuten und Pflegenden daran, die Bewegungsfreiheit und damit die Lebensqualität der Patienten zu erhalten.

Der informierte Patient ist unser Partner: Von Anfang an binden wir Sie eng in die Planung Ihrer Therapie ein und erklären Ihnen, was Sie selbst zur Genesung beitragen können. Sollte es notwendig sein, organisieren wir auch Ihre weitere Behandlung nach dem Aufenthalt in unserem Krankenhaus.

Wir wünschen Ihnen alles Gute.

Für das Team der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Chefärztin Dr. Elke Johnen

## Gelenkersatz

Knie, Hüfte, Schulter: Die großen Gelenke des Menschen sind immer in Bewegung und nutzen sich im Laufe der Zeit ab. Mitunter ist ein Gelenkersatz (Endoprothese) die einzige Möglichkeit, die Folgen der so genannten Arthrose zu lindern – damit Betroffene aktiv bleiben können. Mehr als 500 Patienten werden jährlich in unserem zertifizierten **Zentrum für Endoprothetik** operiert.

Beschwerdefreie Mobilität steht im Mittelpunkt unserer Arbeit. Dafür haben wir das **Schnell-Läufer-Programm** entwickelt: Schon bevor Sie als Patient zu uns ins Krankenhaus kommen, informieren wir Sie umfassend über Ihre Gelenkersatzoperation und die anschließende Heilbehandlung. Etwa eine Woche vor der geplanten Operation sind Sie zu Gast in der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie und lernen hier u.a. die Ärzte und Physiotherapeuten kennen, die an Ihrer Behandlung mitwirken, aber auch die Station und ihre Mit-Patienten. Für alle Fragen haben Sie auf Station eine feste Ansprechpartnerin, die Schnell-Läufer-Betreuerin, die Sie vom Schulungstag bis zur Entlassung aus der Klinik begleitet.

Dank des Schnell-Läufer-Programms können Sie schon nach wenigen Wochen wieder längere Distanzen laufen oder schwimmen – kurz: am Leben teilhaben.

## Weitere

### Schwerpunkte

#### Gelenkerhaltende Chirurgie

Unser Ziel ist es, Gelenke zu erhalten und deren Beweglichkeit wieder herzustellen, beispielsweise durch Spiegelungsoperationen der großen Gelenke, Korrekturen der Beinachse (bei X- oder O-Beinen) und Knorpelchirurgie.

#### Fußchirurgie

Mit einem operativen Eingriff helfen wir Patienten mit eingeschränkter Gehfähigkeit aufgrund von Schmerzen und Fehlstellungen der Füße wie Hallux valgus, Hammer- oder Krallenzehen sowie Senk-Spreiz-Fuß.

#### Unfall- und Wiederherstellungschirurgie

Unsere Ärzte sind auf die Behandlung von Knochenbrüchen und Weichteilverletzungen spezialisiert. Zum Behandlungsspektrum unserer Klinik gehören außerdem Sehnenrisse, Muskelverletzungen und ausgekugelte Gelenke.

#### Sportorthopädie

Nach Sportunfällen versorgen wir entstandene Schäden an Knie- und Schultergelenk. Im Bereich des Kniegelenkes gehören dazu Verletzungen des vorderen Kreuzbands, der Menisken, des Knorpels und des Bandapparats. Im Bereich des Schultergelenks versorgen wir traumatische Muskel- und Sehnen- sowie Bandverletzungen nach Sturz oder Gelenkauskugelung.

#### BG-Sprechstunde

Auch Arbeits- und Wegeunfälle behandeln die Ärzte der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie.