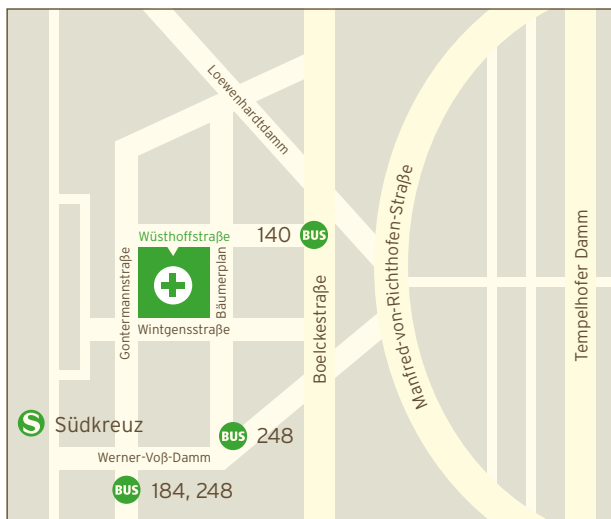


St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
Wüsthoffstraße 15 · 12101 Berlin

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
030 7882-2236 | Fax -2766  
geburtshilfe@sjk.de



### Öffentliche Verkehrsmittel | Haltestellen

- BUS** Bus 140 | Wüsthoffstraße
- Bus 248 | Bäumeplan
- Bus 184/248 | Gontermannstraße
- U6** Platz der Luftbrücke (Bus 248)
- Tempelhof (Bus 184)
- S** Südkreuz (Bus 248, 184) | Tempelhof (Bus 184)

## Kräfte mobilisieren und neuen Mut fassen

Psychologische Unterstützung  
rund um die Geburt

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Chefarzt Prof. Dr. Michael Abou-Dakn



## Kräfte mobilisieren und neuen Mut fassen

### Liebe Mütter, liebe Väter,

es ist immer eine Umstellung, wenn eine Familie entsteht oder sich mit einem weiteren Kind verändert. Manchmal kommt es in dieser Lebensphase zu besonderen Herausforderungen, die einen allein überwältigen können, beispielsweise:

- Übermäßig belastende Ängste und Sorgen vor der Geburt
- Schwierigkeiten in der Mutter-Kind-Bindung
- Chronische Erschöpfung und anhaltende Anspannungszustände (im ersten Lebensjahr des Kindes)
- Traumatisch erlebte Geburt
- Mögliche Wochenbettdepression oder andere psychische Erkrankungen
- Unerwartete Diagnose einer Erkrankung oder Beeinträchtigung des (ungeborenen) Kindes
- Frühgeburts-Bestrebungen
- Nach einer Fehlgeburt oder Schwangerschaftsabbruch

In der Psychologischen Sprechstunde können Eltern, die im St. Joseph Krankenhaus zur Geburt angemeldet sind bzw. entbunden haben, ihre Sorgen und persönlichen Nöte rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett vertraulich besprechen. Mit der Psychologin der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe beraten Sie sich über Ihre gesundheitliche und soziale Situation. Eine neue Perspektive einzunehmen, Kräfte zu mobilisieren und Mut zu fassen, um Ihr Leben als Familie selbstbestimmt und gut zu führen, darauf zielt die kurzzeitige Beglei-

tung ab. Sollten Sie weiterführende Unterstützung benötigen, vermitteln wir Ihnen Kontakte zu Beratungsstellen oder zu psychosozialen Hilfsangeboten, etwa einer ambulanten Psychotherapie.

Weitere Informationen finden Sie auf [sjk.de](http://sjk.de).

### Die Psychologische Sprechstunde ist...

**gut vernetzt:** Um Sie in Ihrer aktuellen Lebenssituation optimal zu begleiten, arbeiten wir eng mit den Hebammen, Ärzten, Seelsorgenden, den Mitarbeiterinnen des Sozialdienstes und den Babylotsinnen zusammen.

**breit aufgestellt:** Zu unseren fachlichen Schwerpunkten gehören alle psychischen Erkrankungen im Rahmen einer Schwangerschaft und des Wochenbetts, Depressions- und Angstprävention sowie der Umgang mit Geburtsängsten und belastenden Geburtsverläufen.

**ganzheitlich:** Die Beratung basiert auf verhaltenstherapeutischen Prinzipien und bietet einen fachkundigen, ganzheitlichen Blick auf Ihre individuelle Situation.

### Kontakt

Lisa Daesler, Psychologin | 030 7882-4065  
Stephanie Lüdeking, Psychologin | 030 7882-2198  
[psychologie.geburtshilfe@sjk.de](mailto:psychologie.geburtshilfe@sjk.de)