

FAHRPLAN: WAS IST WICHTIG IN DER ZEIT RUND UM DIE GEBURT?

Informationen für (werdende) Eltern in Tempelhof-Schöneberg

GESUNDHEIT

ARBEIT

BEHÖRDEN

FINANZEN

DIESER FAHRPLAN WURDE ÜBERREICHT VON:

02

Frau/Herrn

Kontakt

.....

.....

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit
Tempelhof-Schöneberg
Dienstgebäude: Rathaus Tempelhof
Tempelhofer Damm 165
12099 Berlin

Tel.: 030-90277-6519
planko@ba-ts.berlin.de

GESTALTUNG:

stilbrand® Designwerkstatt
www.stilbrand.de

REDAKTION:

Signe Hackethal
Gesundheitsförderung und Prävention

FAHRPLAN ONLINE UNTER:

www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/organisationseinheit/gesundheitsfoerderung/index.html

STAND:

DEZEMBER 2015

Der Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“ erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit der aufgeführten Informationen. Die genannten Sprechzeiten und auch die rechtlichen und staatlichen Leistungen und ihre Anspruchsgrundlage können sich ändern.

SIE WERDEN BALD MUTTER BZW. VATER ODER IHR KIND IST VOR KURZEM AUF DIE WELT GEKOMMEN?



Dann müssen Sie sich wahrscheinlich gerade um einige Dinge kümmern und vieles vorbereiten: Eine Hebamme suchen, die Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen, zum Geburtsvorbereitungskurs gehen, eventuell die Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen, das Bürgeramt aufsuchen, die Krankenkasse informieren, Elternzeit beantragen, sich um Kindergeld und Elterngeld kümmern, einen Kitaplatz organisieren und vieles mehr.

Besonders aufwendig sind die vielen Anträge und Ämtergänge, die jetzt zu erledigen sind. Denn vor und auch in der Zeit direkt nach der Geburt Ihres Kindes steht einiges an „Papierkram“ an, müssen zahlreiche Formulare ausgefüllt und viele Behördengänge erledigt werden.

Der *FAHRPLAN* „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“ stellt für Sie zusammen, was Sie in der Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes bedenken und welche Dinge Sie erledigen müssen. Außerdem erfahren Sie, was Sie an finanziellen und materiellen Hilfen wann beantragen können.

CHECKLISTE VOR DER GEBURT

04

WAS?	WANN?	WO?
Schwangerschaftsberatung	bei Bedarf während der Schwangerschaft	Schwangerschaftsberatungsstelle <input type="checkbox"/>
GESUNDHEIT		
Gynäkologin/Gynäkologe suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet <input type="checkbox"/>
Hebamme suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet <input type="checkbox"/>
Geburtseinrichtung suchen/zur Geburt anmelden	während der Schwangerschaft	Geburtseinrichtung <input type="checkbox"/>
Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen	während der Schwangerschaft	Internet <input type="checkbox"/>
ARBEIT		
Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben	keine Frist	Arbeitgeber <input type="checkbox"/>
Elternzeit beantragen	spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber <input type="checkbox"/>
BEHÖRDEN		
Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen	vor oder nach der Geburt	Jugend- oder Standesamt <input type="checkbox"/>
Sorgeerklärung abgeben (bei unverheirateten Paaren)	vor oder nach der Geburt	Jugendamt <input type="checkbox"/>
FINANZEN		
Mutterschaftsgeld beantragen	Bescheinigung über die Schwangerschaft spätestens 7 Wochen vor der Geburt einreichen	Krankenkasse <input type="checkbox"/>
Leistungen vom JobCenter: Mehrbedarf für Schwangere/Schwangerschaftsbekleidung/ Erstausstattungsbeihilfe beantragen	Mehrbedarf für Schwangere, Schwangerschafts- bekleidung: ab der 13. Schwangerschaftswoche Babyerstaussattung: 2-3 Monate vor dem errechneten Entbindungstermin	JobCenter <input type="checkbox"/>
Zahlung der Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ beantragen	in den ersten Schwangerschaftsmonaten	Schwangerschaftsberatungsstelle <input type="checkbox"/>

CHECKLISTE NACH DER GEBURT

WAS?	WANN?	WO?
GESUNDHEIT		
U-Untersuchungen wahrnehmen	ab der Geburt	Kinderärztliche Praxis <input type="checkbox"/>
Krankenversicherung für das Kind abschließen	sofort nach der Geburt	Krankenkasse <input type="checkbox"/>
Angebote des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes wahrnehmen	nach der Geburt	Kinder- und Jugendgesundheitsdienst <input type="checkbox"/>
BEHÖRDEN		
Anmeldung beim Standesamt	Ab dem 3. Werktag, spätestens innerhalb 3 Wochen nach der Geburt	Standesamt <input type="checkbox"/>
Kind beim Einwohnermeldeamt anmelden	erfolgt automatisch durch das Standesamt	
Kitaplatz suchen	so früh wie möglich	Internet <input type="checkbox"/>
Kitagutschein beantragen	9-2 Monate vor Beginn der Betreuung	Jugendamt <input type="checkbox"/>
FINANZEN		
Kindergeld beantragen	innerhalb von 6 Wochen nach der Geburt	Familienkasse <input type="checkbox"/>
Kinderzuschlag beantragen	ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes	Familienkasse <input type="checkbox"/>
Elterngeld beantragen	innerhalb der ersten 2 Monate nach der Geburt	Jugendamt <input type="checkbox"/>
Wohngeld beantragen	bei Bedarf	Bürgeramt <input type="checkbox"/>
Arbeitslosengeld II beantragen	bei Bedarf	JobCenter <input type="checkbox"/>
Unterhaltsvorschuss beantragen	bei Bedarf	Jugendamt <input type="checkbox"/>
Haushaltshilfe beantrage	bei Bedarf (auch in der Schwangerschaft)	Krankenkasse in Notsituationen ergänzend im Jugendamt <input type="checkbox"/>
Kostenübernahme für Verhütungsmittel beantragen	bei Verhütungswunsch	Zentrum für Familienplanung <input type="checkbox"/>

ES GIBT BEREITS VOR DER GEBURT IHRES KINDES EINIGES ZU TUN. VERSUCHEN SIE, SO VIEL WIE MÖGLICH FRÜH ZU ERLEDIGEN. DANN HABEN SIE, WENN DAS KIND DA IST, MEHR ZEIT FÜR SICH UND IHRE FAMILIE.

SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG

Wenn Sie Fragen zur Schwangerschaft, Familienplanung oder Partnerschaft haben können Sie sich bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle informieren und beraten lassen. Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner finden Sie in folgenden Einrichtungen:

Zentrum für Familienplanung	Rubensstr. 125; 12157 Berlin; Haus 30; 4. Etage	Tel.: 90299-1701 zentrum-familienplanung@ba-sz.berlin.de
Diakonisches Werk Tempelhof-Schöneberg e.V.	Rathausstr. 28, 12105 Berlin	Tel. 74 00 44 65
Pro Familia e.V. – Beratungsstelle	Kalkreuthstr. 4, 10777 Berlin	Tel. 39 84 98 98
Studentenwerk Berlin – Sozialberatung	Hardenbergstr. 34, 10623 Berlin	Tel. 93 93 98 403
St. Joseph Krankenhaus Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe	Wüsthoffstr. 15, 12101 Berlin	Tel. 7882 2546 geburtshilfe@sjk.de
Schwangerschaftsberatung Online – Caritas	www.dicvberlin.caritas.de	

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
GESUNDHEIT				
Gynäkologin/ Gynäkologe suchen	Während der Schwangerschaft sind in regelmäßigen Abständen Vorsorgeuntersuchungen vorgesehen. Sie gehören zum Leistungsumfang der Krankenkassen und müssen nicht extra bezahlt werden. Die Vorsorgeuntersuchungen können in der gynäkologischen Praxis oder von einer Hebamme durchgeführt werden. Dabei wird auch der Mutterpass ausgestellt.	Ab Beginn der Schwangerschaft	Internet www.kvberlin.de > Arztsuche > Frauenheilkunde und Geburtshilfe wegweiser-aktuell.de > Tempelhof/Schöneberg > Frauenheilkunde, Geburtshilfe, Frauenarzt	Krankenversichertenkarte

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
GESUNDHEIT				
<p>Hebamme suchen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beratung in der Schwangerschaft - Vorsorge - Geburtsvorbereitung - Wochenbettbetreuung - Informationen zu Angeboten - Rückbildungskurse 	<p>Jede Frau hat Anspruch auf die Unterstützung einer Hebamme in der Schwangerschaft und in der Zeit nach der Geburt. Die Hebamme kann bis auf die Ultraschalluntersuchungen alle Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft machen. Sie stellt auch den Mutterpass aus. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.</p>	<p>Ab Beginn der Schwangerschaft</p>	<p>Internet berliner-hebammenliste.de hebammensuche.de hebammenruf-berlin.de kidsgo.de</p> <p>Zentraler Hebammenruf Tel. 21 42 771</p>	<p>Krankenversichertenkarte</p>
<p>Geburtseinrichtung suchen / zur Geburt anmelden</p>	<p>Infoabende im Klinikum: jeden 1., 2. und 3. Montag im Monat 18 Uhr / Eingang Wüsthoffstr. 15, Konferenzraum Verwaltung, 1. OG</p> <p>Führungen im Geburtshaus Schöneberg jederzeit nach Anmeldung möglich</p> <p>Infoabende im AVK: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat / 18 Uhr / Großer Konferenzraum, Haus 35, 1. OG</p>	<p>Während der Schwangerschaft</p>	<p>Geburtseinrichtung St. Joseph Krankenhaus Berlin-Tempelhof Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe Wüsthoffstr. 15 12101 Berlin Tel. 788 222 36</p> <p>Geburtshaus Schöneberg Dominicusstr. 27, 10823 Berlin, Tel. 78 71 92 50</p> <p>Auguste-Viktoria-Klinikum Rubensstr. 125, 12157 Berlin, Tel. 130 200 92 50</p>	<p>Mutterpass Krankenversichertenkarte</p>

VOR DER GEBURT

08

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
GESUNDHEIT				
Geburtseinrichtung suchen / zur Geburt anmelden	Zentrum für Familienplanung im AVK Tel. 90299-1701 Mo. und Do.: 9.00-12.00 Uhr Mi.: 14.30-18.00 Uhr	Familienplanung, Schwangerenbetreuung, Paarberatung, medizinische Betreuung nicht versicherter Frauen, Pränataldiagnostik	Auguste-Viktoria-Klinikum Rubensstr. 125 12157 Berlin Tel. 130 200 92 50	Mutterpass
Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen	Die U1 und meist auch noch die U2 werden in der Geburtseinrichtung durchgeführt. Die folgenden U-Untersuchungen (U3-U9) werden in einer kinderärztlichen Praxis durchgeführt.	Die U-Untersuchungen sind sehr wichtig, daher sollten Sie bereits während der Schwangerschaft nach einer kinderärztlichen Praxis suchen und erfragen, ob es freie Termine gibt.	Internet kvberlin.de › Arztsuche › Kinder- und Jugendmedizin wegweiser-aktuell.de › Tempelhof/Schöneberg › Kinderheilkunde, Jugendmedizin, Kinderarzt	
ARBEIT				
Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben		keine Frist, aber frühestmöglich, damit die Einhaltung der Mutterschaftsbestimmungen gewährleistet ist	Arbeitgeber	ggf. Mutterpass Bescheinigung der Gynäkologin/des Gynäkologen oder der Hebamme
Elternzeit beantragen	bmf.sj.de › Familie › Elterngeld/Elternzeit › Alles Wissenswerte zur Elternzeit im Überblick	spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber/Jobcenter	schriftlicher formloser Antrag

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
BEHÖRDEN				
Vaterschafts- anerkennung beurkunden lassen	Die Vaterschaftsanerkennung ist wichtig bei Eltern, die nicht verheiratet sind. www.vaterschaftsanerkennung.com	vor der Geburt zu empfehlen, aber auch nach der Geburt noch möglich	<p>Jugendamt Kindschaftsrechtliche Beratung und Vertretung Rathaus Friedenau Breslauer Platz 12159 Berlin</p> <p><i>Ab Dezember 2015: Rathausstr. 27 12105 Berlin</i></p> <p>Tel. 90277 – 6022 Bürgertelefon Tel. 115</p> <p>Standesamt John-F.-Kennedy-Platz 1, 10825 Berlin Tel. 90277 - 6300</p> <p>Sprechzeiten Mo und Di 9-13 Uhr Do 13-18 Uhr</p>	<p>Personalausweise und Geburtsurkunden beider Eltern</p> <p>Mutterpass</p> <p>wenn nach der Geburt: Geburtsurkunde des Kindes</p> <p>ggf. zusätzliche Urkunden nach Einzelfallprüfung</p>
Sorgeerklärung abgeben (bei unverheirateten Paaren)	Eltern, die nicht miteinander verheiratet sind, müssen, wenn sie das gemeinsame Sorgerecht für ihr Kind haben möchten, eine Sorgeerklärung abgeben.	vor oder nach der Geburt	<p>Jugendamt Kindschaftsrechtliche Beratung und Vertretung Rathaus Friedenau Breslauer Platz 12159 Berlin</p> <p><i>Ab Dezember 2015: Rathausstr. 27 12105 Berlin</i></p> <p>Sprechzeiten Di 9-12 Uhr Do 15 - 18 Uhr</p>	<p>Personalausweise und Geburtsurkunden beider Eltern</p> <p>Mutterpass</p> <p>wenn nach der Geburt: Geburtsurkunde des Kindes</p> <p>Vaterschaftsanerkennung</p>

VOR DER GEBURT

10

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
FINANZEN				
Mutterschaftsgeld beantragen	<p>Berufstätige Frauen, die in der gesetzlichen Krankenversicherung sind, erhalten 6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt von ihrer Krankenkasse Mutterschaftsgeld. Der Arbeitgeber zahlt den Nettolohn minus 13 EUR je Arbeitstag. Diese werden von der Krankenkasse gezahlt. Bei Bezug von ALG I zahlt nur die Krankenkasse.</p>	<p>die Bescheinigung über die Schwangerschaft 7 Wochen vor der Geburt einreichen</p>	Krankenkasse	<p>Antrag der Krankenkasse</p> <p>Bescheinigung der Gynäkologin/des Gynäkologen oder der Hebamme</p>
Leistungen vom JobCenter Mehrbedarf für Schwangere/ Schwangerschaftsbekleidung/ Erstausstattungsbeihilfe beantragen	<p>Bezieher_innen von ALG II haben die Möglichkeit, folgende einmalige Leistungen zu beantragen:</p> <p>Schwangerschaftsbekleidung: 206 EUR Babyerstausstattung: 311 EUR Hochstuhl: 15 EUR Kinderwagen: 100 EUR Kinderbett: 100 EUR</p> <p>Zudem besteht die Möglichkeit, einen Mehrbedarf für Schwangere in Höhe von 17% der Regelleistung zu beantragen.</p>	<p>Mehrbedarf für Schwangere / Schwangerschaftsbekleidung: ab der 13. Schwangerschaftswoche</p> <p>Babyerstausstattung: in den ersten Schwangerschaftsmonaten</p>	<p>JobCenter Wolframstr. 89-92 12105 Berlin Tel. 5555 80 2222</p> <p>Sprechzeiten Mo und Di 8-12.30 Uhr Do 8-18 Uhr Fr 8-12.30 Uhr</p>	<p>schriftlicher formloser Antrag</p> <p>Mutterpass</p>
Stiftungsgeld beantragen	<p>Die Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ stellt einmalig pro Schwangerschaft ergänzende Leistungen zur Verfügung, wenn die Erstausstattung nicht aus eigenen Mitteln gekauft werden kann, oder die vom JobCenter gewährte Leistung nicht ausreicht.</p> <p>Bei der Antragsstellung werden Sie von jeder Schwangerschaftsberatungsstelle unterstützt. Diese nimmt den Antrag auf und leitet ihn an die Stiftung weiter. Es ist wichtig, dass der Antrag nur bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle und nicht bei mehreren gestellt wird.</p>	<p>in den ersten Schwangerschaftsmonaten (8-10 Wochen Bearbeitungszeit)</p>	<p>Jede Schwangerschaftsberatungsstelle</p> <p>stiftunghilfe.de › Beratungsstellen › Schwangere › Tempelhof/Schöneberg</p>	<p>Personalausweis/Reisepass und Meldebestätigung</p> <p>Mutterpass</p> <p>Unterlagen über vorhandenes eigenes Vermögen</p> <p>Kontoauszüge Mietvertrag Einkommensnachweise</p> <p>Bescheide vom JobCenter über die Gewährung von Sonderleistungen</p>

NACH DER GEBURT

WENN DAS KIND GEBOREN IST, MÖCHTEN SIE SICH VERMUTLICH AM LIEBSTEN GANZ UND GAR IHREM NEUEN FAMILIENMITGLIED WIDMEN. EINIGE BEHÖRDENGÄNGE SIND JEDOCH AUCH NACH DER GEBURT NOCH ZU ERLEDIGEN.

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
GESUNDHEIT				
U-Untersuchungen wahrnehmen	Wichtig: Termine der U-Untersuchungen bei der, vor der Geburt ausgewählten, kinderärztlichen Praxis wahrnehmen.	ab der Geburt	Kinderärztliche Praxis	Gelbes Heft für Vorsorgeuntersuchungen Impfpass
Krankenversicherung für das Kind abschließen (Familienversicherung)	Nach telefonischer Information schickt die Krankenkasse ein Formular zu. Für das Kind gibt es 2 Wochen nach der Anmeldung eine eigene Versichertenkarte. Eine ärztliche Behandlung ist auch schon vorher möglich. Für die Versicherung des Kindes fallen keine zusätzlichen Kosten an.	sofort nach der Geburt	Krankenkasse	Geburtsurkunde des Kindes ausgefülltes Formular der Krankenkasse Krankenversichertenkarte (falls schon vorhanden)
Angebote des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes wahrnehmen	Nach der Geburt Ihres Kindes erhalten Sie vom KJGD ein Begrüßungsschreiben, in dem Ihnen ein Ersthausbesuch angeboten wird. Beim Ersthausbesuch werden Ihnen von fachkundigen Sozialarbeiter_innen Informationen zu Fragen des Stillens, der Ernährung, der Pflege sowie zu rechtlichen, wirtschaftlichen und sozialen Fragen übermittelt. Weitere Angebote des KJGD sind: · ärztliche Untersuchungen von Säuglingen und Kindern · individuelle Beratung und Begleitung in Krisen- und Überlastungssituationen · Hilfestellung bei Ämtergängen · Durchführung von Kindertagesstätten-Aufnahmeuntersuchungen	Ersthausbesuch: ca. 4 Wochen nach der Geburt	Kinder- und Jugendgesundheitsdienst <u>Schöneberg I</u> Welserstr. 23 10777 Berlin Tel. 90277-6129 Sprechzeiten Do 15-17 Uhr <u>Schöneberg II</u> Kurmärkische Str. 1-3 10783 Berlin Tel. 90277-6770 Sprechzeiten Fr 10-12 Uhr <u>Lichtenrade / Marienfelde</u> Lichtenrader Damm 198-212 12305 Berlin L-Tel. 90277-8126 M-Tel. 90277-4113 Sprechzeiten: Mo 14-16.30 Uhr	Gelbes Heft für Vorsorgeuntersuchungen Impfpass <u>Tempelhof / Mariendorf</u> Kaiserstr. 126 12105 Berlin T-Tel. 90277-2697 M-Tel. 90277-7418 Sprechzeiten: Di 14-16.30 Uhr

NACH DER GEBURT

12

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
GESUNDHEIT				
Weitere Angebote im Bezirk	Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst		Tel. 310 031	
	Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst		Welserstr. 23 10777 Berlin Tel. 90277-6900	
	Kostenfreie Angebote im Gesundheitsamt Keine Anmeldung erforderlich	Babygruppe (bis Krabbelalter) Do 10 Uhr Krabbelgruppe (Krabbelalter) Do 11 Uhr Eltern-Kind-Turnen (Laufalter) Do 12 Uhr	Gesundheitsamt Alarichstr. 12-17 12105 Berlin Tel. 90277-7296 <i>Ab Dezember 2015: Rathausstr. 27 12105 Berlin</i>	
		Babygruppe 0-1 Jahr, montags 12.30 Uhr	Familientreffpunkt Kurmärkische Str. 1-3 10783 Berlin Tel. 25797538	
	SchreiBabyAmbulanz Über die Therapeuten und Therapeutinnen des Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der Ufa-Fabrik e.V. (auch aufsuchend)		Viktoriastr. 13 12105 Berlin Tel. 7550-3122	
	Nachbarschaftsheim Schöneberg Wellcome-Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt. Kostenfrei für Familien mit geringem Einkommen.		Holsteinische Str. 30 12161 Berlin Tel. 85995127	

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
GESUNDHEIT				
Weitere Angebote im Bezirk	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum Ufa-Fabrik e.V. Offene Eltern – Baby Beratung		Viktoriastr. 13 12105 Berlin Tel. 7550-3122	
	Wellcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt (kostenpflichtig)		Nachbarschaftstreffpunkt Britzer Str. 60E 12109 Berlin Tel. 32 51 37 13	
	Josephinchen – Zentrum für Kinder- und Jugendgesundheit Beratung für Familien mit Babys bei Regulationsschwierigkeiten		Wüsthoffstraße 15 12101 Berlin Tel. 7882-2750 josephinchen@sjk.de	
BEHÖRDEN				
Anmeldung beim Standesamt	Die Geburtsdaten des Kindes werden in der Geburtseinrichtung aufgenommen und an das Standesamt (des Bezirks, in dem das Kind geboren wird) übermittelt. Wenn Sie die entsprechenden Unterlagen und Gebühren in Ihrer Geburtseinrichtung abgeben und die Bestimmung des Namens für Ihr Kind dort schon unterschrieben haben, werden Sie vom Standesamt per E-Mail informiert, wann die Urkunden abholbereit sind oder ob Unterlagen fehlen. Sie erhalten 3 gebührenfreie Geburtsbescheinigungen sowie gebührenpflichtige Urkunden für den eigenen Gebrauch (je 10 EUR, jede weitere im gleichen Arbeitsgang gefertigte Urkunde kostet 5 EUR).	ab dem 3. Werktag, spätestens innerhalb 3 Wochen nach der Geburt	Standesamt Rathaus Schöneberg John-F.Kennedy-Platz 1 10825 Berlin Tel. 90277-6300 Standesamt-geburten@ba-ts.berlin.de Sprechzeiten Mo und Di 9-13 Uhr Do 13-18 Uhr	Geburtsbescheinigung der Geburtseinrichtung (bei Entbindung im Geburtshaus oder bei einer Hausgeburt) Geburtsurkunden der Eltern Personalausweise der Eltern Heiratsurkunde der Eltern <u>Wenn nicht verheiratet:</u> Vaterschaftsanerkennung (falls vorhanden), ggf. Sorgerechtsklärung <u>Wenn Kindesmutter geschieden:</u> Heiratsurkunde, Scheidungsurteil <u>Bei gemeinsamen Vorkindern:</u> Geburtsurkunden der Kinder, ggf. zusätzliche Urkunden nach Einzelfallprüfung

NACH DER GEBURT

14

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
BEHÖRDEN				
Kind beim Einwohnermeldeamt anmelden	Die Anmeldung beim Einwohnermeldeamt erfolgt automatisch durch das Standesamt.			
Betreuungsplatz Kita/Kindertagespflege suchen		Die Suche nach einer Kita oder Tagespflegestelle ist so früh wie möglich zu empfehlen	Internet www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/organisationseinheit/jugend-familie/kindertagesbetreuung.html	
Kitagutschein beantragen	Bevor Ihr Kind in einer Kita oder Kindertagespflegestelle betreut werden kann, muss ein Kitagutschein beantragt werden. Der Gutschein enthält die Höhe des Betreuungsumfanges und die Höhe des monatlichen Kostenbeitrages. Mit dem Kitagutschein wenden Sie sich an eine Kita oder Tagespflegestelle Ihrer Wahl und schließen mit dem Träger einen Betreuungsvertrag ab. Kitagutschein Onlineantrag unter: fms.verwalt-berlin.de/kita/	Die Beantragung des Kitagutscheins ist frühestens 9 und spätestens 2 Monate vor dem gewünschten Beginn der Betreuung möglich (in besonderen Fällen auch kurzfristiger möglich, wenn z.B. eine kurzfristige Arbeitsaufnahme bevorsteht)	Jugendamt Tagesbetreuung für Kinder Zentrale Vormerkstelle/ Kita-Hort-Gutscheinstelle Strelitzstr. 15 12105 Berlin Tel. 90277-2308/-2236 <i>Ab Dezember 2015:</i> Rathausstr. 27 12105 Berlin Sprechzeiten telefonisch: Di und Fr 9-12 Uhr Terminvereinbarung für persönliche Vorsprachen sind online zu buchen unter: service.berlin.de/standort/325897	Ausgefülltes Antragsformular und entsprechende Unterlagen

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
FINANZEN				
<p>Kindergeld beantragen</p>	<p>Für alle Kinder besteht ab der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Anspruch auf Kindergeld. Antragsvordruck Kindergeld (erhältlich bei der Familienkasse): www.arbeitsagentur.de (› Bürgerinnen & Bürger › Familie & Kinder › Kindergeld, Kindergeldzuschlag) Hier ist auch die Online-Antragstellung möglich.</p>	<p>innerhalb von 6 Wochen nach der Geburt</p>	<p>Bundesagentur für Arbeit Berlin-Süd Familienkasse Sonnenallee 282 12057 Berlin Tel. 0180 1546 337</p> <p>Sprechzeiten Mo/Di/Fr 9-12 Uhr Do 9-18 Uhr (ab 13 Uhr für Berufstätige)</p>	<p>ausgefülltes Antragsformular Geburtsbescheinigung vom Standesamt für den Antrag auf Kindergeld</p>
<p>Kinderzuschlag beantragen</p>	<p>Der Kinderzuschlag ist eine Ergänzung zum Kindergeld. Er richtet sich an gering verdienende Eltern, die mit ihren Einkünften zwar den eigenen Unterhalt, nicht aber den ihrer Kinder finanzieren können.</p> <p>Als Faustregel gilt: Eltern, die ALG II, Sozialgeld oder Sozialhilfe beziehen und sonst kein Einkommen haben, können Kindergeld aber keinen Kinderzuschlag erhalten.</p>	<p>ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes</p>	<p>Bundesagentur für Arbeit Berlin-Süd Familienkasse Sonnenallee 282 12057 Berlin Tel. 0180 1546 337</p> <p>Sprechzeiten Mo/Di/Fr 9-12 Uhr Do 9-18 Uhr (ab 13 Uhr für Berufstätige)</p>	<p>Ausgefülltes Antragsformular</p>

NACH DER GEBURT

16

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
FINANZEN				
Elterngeld beantragen	Das Elterngeld beträgt i.d.R. 65% des durchschnittlichen Nettoverdienstes der letzten 12 Monate. Elterngeldrechner: www.bmfsfj.de (Service >Onlinerechner)	innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt (das Elterngeld wird nur 3 Monate rückwirkend bezahlt)	Jugendamt Elterngeldstelle Rathaus Friedenau Breslauer Platz 12159 Berlin Bürgertelefon Tel. 115 <i>Ab Dezember 2015: Rathausstr. 27 12105 Berlin</i> Sprechzeiten: Di und Fr 9-12 Uhr Do 15-18 Uhr	Ausgefülltes Antragsformular Geburtsbescheinigung vom Standesamt für den Antrag auf Elterngeld Personalausweise der Eltern Nachweise über Einkommen und Mutterschaftsgeld
Wohngeld beantragen	Wohngeld kann beantragt werden, wenn durch das eigene Einkommen der Lebensunterhalt nicht gedeckt werden kann. Es ist abhängig vom Familieneinkommen.	Bei Bedarf (wird nicht gewährt bei Bezug von ALG II, BAföG, Berufsausbildungsbeihilfe)	Bürgeramt <u>Rathaus Schöneberg</u> John-F.Kennedy-Platz 1 10825 Berlin Tel. 90277 - 7021 Rathaus Tempelhof Tempelhofer Damm 165, 12099 Berlin Tel. 90277 - 7010 <u>Bürgerzentrum Lichtenrade</u> Briesingstr. 6 12307 Berlin Tel. 90277 - 7031 Bürgertelefon Tel. 115 www.Berlin.de/ ba-tempelhof-schoeneberg (Bürgerservice >Bürgeramt)	ausgefülltes Antragsformular Nachweis über Einkommen Nachweis über Miete

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
FINANZEN				
Arbeitslosengeld II beantragen	ALG II kann beantragt werden, wenn der Lebensunterhalt durch die eigenen Einkünfte nicht gesichert ist.	Bei Bedarf	JobCenter Wolframstr. 89-92 12105 Berlin Tel. 5555 80 2222 Sprechzeiten Mo/Di/Fr 8 - 12.30 Uhr Do 8 - 18 Uhr	ausgefülltes Antragsformular und Anlagen, Personalausweis Nachweise über Einkommen/Vermögen Kontoauszüge Mietvertrag Kopie der Bankkarte und der Krankenversichertenkarte
Unterhaltsvorschuss beantragen	Anspruch auf Unterhaltsvorschussleistungen hat ein Kind, welches das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat und bei einem seiner Elternteile lebt, das ledig, verwitwet oder geschieden ist oder von seinem Ehegatten getrennt lebt und nicht oder nicht regelmäßig Unterhalt vom anderen Elternteil erhält. Dies trifft auch bei ungeklärter Vaterschaft zu.	ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes	Jugendamt Unterhaltsvorschussstelle Rathaus Friedenau Breslauer Platz 12159 Berlin Bürgertelefon Tel. 115 <i>Ab Dezember 2015:</i> <i>Rathausstr. 27</i> <i>12105 Berlin</i> Sprechzeiten: Di und Fr 9-12 Uhr Do 15-18 Uhr	Ausgefülltes Antragsformular Personalausweis Geburtsurkunde des Kindes Vaterschaftsanerkennung Bei geschiedenen Eltern: Scheidungsbeschluss bzw. Nachweis vom Rechtsanwalt über das Getrenntleben

NACH DER GEBURT

18

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
FINANZEN				
Haushaltshilfe beantragen	Wenn eine Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist (z.B. bei gesundheitlichen Problemen) und auch keine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt weiterführen kann, ist es möglich bei der Krankenkasse eine Haushaltshilfe zu beantragen. Sie muss selbst beantragt werden und kann nicht von der Ärztin / dem Arzt oder der Hebamme verordnet werden. Ärztin, Arzt oder Hebamme können aber die Notwendigkeit einer Haushaltshilfe bescheinigen und die Antragsstellung unterstützen.	bei Bedarf (auch bereits in der Schwangerschaft)	Krankenkasse oder in Notsituationen ergänzend im Jugendamt	Mutterpass Attest von der Ärztin/ dem Arzt oder Bescheinigung der Hebamme über Notwendigkeit einer Haushaltshilfe
Kostenübernahme für Verhütungsmittel beantragen	Bei geringen Einkünften (z.B. bei ALG II, SGB XII, AsylbWL, BaföG, Mini-Job) kann eine Kostenübernahme für die Pille, Spirale, Kondome oder „die Pille danach“ beantragt werden	bei Verhütungswunsch	Zentrum für Familienplanung Auguste-Viktoria-Klinikum Haus 30 Rubensstr. 125 12157 Berlin Tel. 90299-1701 Mo /Do.: 9-12 Uhr Mi.: 14.30-18 Uhr	Rezept vom behandelnden Arzt/Ärztin Personalausweis ALGI-Bescheid ALGII-Bescheid oder Grundsicherung oder Einkommensnachweis/Steuerkarte oder Bafög-/BAB-Bescheid oder Unterhalt/Rentenbescheid Kindergeld/ Kinderzuschlag/Wohngeld Asylbewerberleistungsbescheid Mietvertrag/ Mietänderungsschreiben

The page features a grid for notes. The top header is a solid green bar with the word "NOTIZEN" in white. Below this, the page is divided into two columns by a vertical white line. The entire grid area has a light green background and is separated from the header by a horizontal white line. Each of the 19 rows is further divided by horizontal dotted lines, creating 20 rows of writing space in total. The right side of the page, containing the page number "19", is also a solid green bar.

SIE SIND SCHWANGER ODER WERDENDER VATER? SIE HABEN VOR KURZEM EIN BABY BEKOMMEN?

Die (bevorstehende) Geburt Ihres Kindes bringt viele aufregende Veränderungen in Ihrem Alltag mit sich. Da es in der Zeit rund um die Geburt auch vieles vorzubereiten gibt, möchten wir Ihnen mit der vorliegenden Broschüre helfen, hier nicht den Überblick zu verlieren.

Anregungen bzw. Ergänzungen oder Änderungen bitte an T: 030-90277-6519. Vielen Dank!

Hier finden Sie die berlinweite App zum Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“



Hier finden Sie den Link zum Kiezatlas für Tempelhof-Schöneberg



Diese Broschüre wird von der Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales im Rahmen des Aktionsprogramms Gesundheit finanziert.