

# FAHRPLAN 2019 WAS IST WICHTIG IN DER ZEIT RUND UM DIE GEBURT?

Informationen für (werdende) Eltern in Tempelhof-Schöneberg

**GESUNDHEIT**

**ARBEIT**

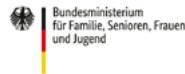
**BEHÖRDEN**

**FINANZEN**

**FRÜHE HILFEN**  
& Familienförderung



Gefördert vom:



## DIESER FAHRPLAN WURDE ÜBERREICHT VON:

02

Frau/Herrn .....

Kontakt .....

.....

.....

### IMPRESSUM

#### HERAUSGEBER:

Berliner Zentrum für gesundheitliche Beratung  
Tempelhof-Schöneberg  
Rathaus Schöneberg  
John-F. Kennedyplatz 1  
10820 Berlin

Tel.: 030-90277-2049  
[ZeGeBePro@ba-ts.berlin.de](mailto:ZeGeBePro@ba-ts.berlin.de)

#### GESTALTUNG:

stilbrand® DESIGNWERKSTATT  
[www.stilbrand.de](http://www.stilbrand.de)

#### REDAKTION:

Signe Hackethal

#### FAHRPLAN ONLINE UNTER:

[www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/organisationseinheit/gesundheit/index.html](http://www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/organisationseinheit/gesundheit/index.html)

#### STAND:

November 2018

*Der Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“ erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit der aufgeführten Informationen. Die genannten Sprechzeiten und auch die rechtlichen und staatlichen Leistungen und ihre Anspruchsgrundlage können sich ändern.*

### SIE WERDEN BALD MUTTER BZW. VATER ODER IHR KIND IST VOR KURZEM AUF DIE WELT GEKOMMEN?



Dann müssen Sie sich wahrscheinlich gerade um einige Dinge kümmern und vieles vorbereiten: Eine Hebamme suchen, die Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen, zum Geburtsvorbereitungskurs gehen, eventuell die Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen, das Bürgeramt aufsuchen, die Krankenkasse informieren, Elternzeit beantragen, sich um Kindergeld und Elterngeld kümmern, einen Kitaplatz organisieren und vieles mehr.

Besonders aufwendig sind die vielen Anträge und Ämtergänge, die jetzt zu erledigen sind. Denn vor und auch in der Zeit direkt nach der Geburt Ihres Kindes steht einiges an „Papierkram“ an, müssen zahlreiche Formulare ausgefüllt und viele Behördengänge erledigt werden.

Der *FAHRPLAN* „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“ stellt für Sie zusammen, was Sie in der Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes bedenken und welche Dinge Sie erledigen müssen. Außerdem erfahren Sie, was Sie an finanziellen und materiellen Hilfen wann beantragen können.

# CHECKLISTE VOR DER GEBURT

04

WAS?	WANN?	WO?
Schwangerschaftsberatung	bei Bedarf während der Schwangerschaft	Schwangerschaftsberatungsstelle <input type="checkbox"/>
<b>GESUNDHEIT</b>		
Gynäkologin/Gynäkologe suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet <input type="checkbox"/>
Hebamme suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet <input type="checkbox"/>
Geburtseinrichtung suchen/zur Geburt anmelden	während der Schwangerschaft	Geburtseinrichtung <input type="checkbox"/>
Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen	während der Schwangerschaft	Internet <input type="checkbox"/>
Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung	Beginn der Schwangerschaft und 3 Monate später	Zahnarzt/-ärztin <input type="checkbox"/>
<b>ARBEIT</b>		
Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben	keine Frist	Arbeitgeber_in <input type="checkbox"/>
Elternzeit beantragen	spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber_in <input type="checkbox"/>
<b>BEHÖRDEN</b>		
Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen	vor oder nach der Geburt	Jugend- oder Standesamt <input type="checkbox"/>
Sorgeerklärung beurkunden lassen (unverheiratete Paare)	vor oder nach der Geburt	Jugendamt <input type="checkbox"/>
<b>FINANZEN</b>		
Mutterschaftsgeld beantragen	Bescheinigung über die Schwangerschaft spätestens 7 Wochen vor der Geburt einreichen	Krankenkasse <input type="checkbox"/>
Leistungen vom JobCenter: Mehrbedarf für Schwangere/Schwangerschaftsbekleidung/ Erstausstattungsbeihilfe beantragen	Mehrbedarf für Schwangere, Schwangerschafts- bekleidung: ab der 13. Schwangerschaftswoche Babyerstattung: 2-3 Monate vor dem errechneten Entbindungstermin	JobCenter <input type="checkbox"/>
Zahlung der Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ beantragen	in den ersten Schwangerschaftsmonaten	Schwangerschaftsberatungsstelle <input type="checkbox"/>

# CHECKLISTE NACH DER GEBURT

WAS?	WANN?	WO?	
<b>GESUNDHEIT</b>			
U-Untersuchungen wahrnehmen	ab der Geburt	Kinderärztliche Praxis	<input type="checkbox"/>
Krankenversicherung für das Kind abschließen	sofort nach der Geburt	Krankenkasse	<input type="checkbox"/>
Angebote des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes wahrnehmen	nach der Geburt	Kinder- und Jugendgesundheitsdienst	<input type="checkbox"/>
<b>BEHÖRDEN</b>			
Anmeldung beim Standesamt	Ab dem 3. Werktag, spätestens innerhalb 3 Wochen nach der Geburt	Standesamt	<input type="checkbox"/>
Kind beim Einwohnermeldeamt anmelden	erfolgt automatisch durch das Standesamt		
Kitaplatz suchen	so früh wie möglich	Internet	<input type="checkbox"/>
Kitagutschein beantragen	9-2 Monate vor Beginn der Betreuung	Jugendamt	<input type="checkbox"/>
<b>FINANZEN</b>			
Kindergeld beantragen	innerhalb von 6 Wochen nach der Geburt	Familienkasse	<input type="checkbox"/>
Kinderzuschlag beantragen	ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes	Familienkasse	<input type="checkbox"/>
Elterngeld beantragen	innerhalb der ersten 2 Monate nach der Geburt	Jugendamt	<input type="checkbox"/>
Wohngeld beantragen	bei Bedarf	Bürgeramt	<input type="checkbox"/>
Arbeitslosengeld II beantragen	bei Bedarf	JobCenter	<input type="checkbox"/>
Unterhaltsvorschuss beantragen	bei Bedarf	Jugendamt	<input type="checkbox"/>
Haushaltshilfe beantrage	bei Bedarf (auch in der Schwangerschaft)	Krankenkasse in Notsituationen ergänzend im Jugendamt	<input type="checkbox"/>
Kostenübernahme für Verhütungsmittel beantragen	bei Verhütungswunsch	Zentrum für Familienplanung	<input type="checkbox"/>
<b>SPEZIELLE ANGBOTE</b> ab Seite 22			

ES GIBT BEREITS VOR DER GEBURT IHRES KINDES EINIGES ZU TUN. VERSUCHEN SIE, SO VIEL WIE MÖGLICH FRÜH ZU ERLEDIGEN. DANN HABEN SIE, WENN DAS KIND DA IST, MEHR ZEIT FÜR SICH UND IHRE FAMILIE.

## SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG

Wenn Sie Fragen zur Schwangerschaft, Familienplanung, vertraulichen Geburt oder Partnerschaft haben können Sie sich bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle informieren und beraten lassen. Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner finden Sie in folgenden Einrichtungen:

<b>Zentrum für Familienplanung</b>	Rubensstr. 125; 12157 Berlin; Haus 30; 4. Etage	Tel. 90299-1701 zentrum-familienplanung@ba-sz.berlin.de
<b>Diakonisches Werk Tempelhof-Schöneberg e.V.</b>	Rathaussstr. 29, 12105 Berlin	Tel. 31 98 25 100
<b>Pro Familia e.V.</b> – Beratungsstelle	Kalckreuthstr. 4, 10777 Berlin	Tel. 39 84 98 98
<b>Studentenwerk Berlin</b> – Sozialberatung	Hardenbergstr. 34, 10623 Berlin	Tel. 93 93 98 403
<b>St. Joseph Krankenhaus</b> Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe	Wüsthoffstr. 15, 12101 Berlin	Tel. 7882 2546 geburtshilfe@sjk.de
<b>Babyotse St. Joseph Krankenhaus</b>		Tel. 7882 2941
<b>Online-Anmeldung zur Geburt</b>	Wählen Sie +49 30 7882 5050 mit einem SMS-fähigen Telefon und Sie erhalten alle Informationen direkt auf Ihr Telefon.	
<b>Schwangerschaftsberatung Online</b> – Caritas	<a href="http://www.dicvberlin.caritas.de">www.dicvberlin.caritas.de</a>	

### WAS?

### INFORMATIONEN

### WANN?

### WO?

### BENÖTIGTE UNTERLAGEN

## GESUNDHEIT

#### Gynäkologin/ Gynäkologe suchen

Während der Schwangerschaft sind in regelmäßigen Abständen Vorsorgeuntersuchungen vorgesehen. Sie gehören zum Leistungsumfang der Krankenkassen und müssen nicht extra bezahlt werden. Die Vorsorgeuntersuchungen können in der gynäkologischen Praxis oder von einer Hebamme durchgeführt werden. Dabei wird auch der Mutterpass ausgestellt.

Ab Beginn der Schwangerschaft

#### Internet

[www.kvberlin.de](http://www.kvberlin.de)  
 › Arztsuche › Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
  
[wegweiser-aktuell.de](http://wegweiser-aktuell.de)  
 › Tempelhof/Schöneberg  
 › Frauenheilkunde,  
 Geburtshilfe, Frauenarzt

#### Krankenversichertenkarte

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<b>GESUNDHEIT</b>				
<b>Hebamme suchen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Beratung in der Schwangerschaft</li> <li>· Vorsorge</li> <li>· Geburtsvorbereitung</li> <li>· Wochenbettbetreuung</li> <li>· Informationen zu Angeboten</li> <li>· Rückbildungskurse</li> </ul>	Jede Frau hat Anspruch auf die Unterstützung einer Hebamme in der Schwangerschaft, während der Geburt und auf nachgeburtliche Betreuung. Die Wochenbettbetreuung ab Geburt kann bis zu 12 Wochen betragen. Weitere Beratungen sind bis Ende der Stillzeit / Einführung der Beikost möglich. (Krankenkassenleistung)	Ab Beginn der Schwangerschaft	<b>Internet</b> berliner-hebammenliste.de hebammensuche.de hebammenruf-berlin.de kidsgo.de  Zentraler Hebammenruf Tel. 21 42 771	<b>Krankenversichertenkarte</b>
<b>Familienhebamme</b>	In besonderen Lebenslagen können Mütter bis zum Ende des 1. Lebensjahres des Kindes kostenlos durch eine speziell ausgebildete Familienhebamme begleitet und unterstützt werden u. a. zu Themen wie: <ul style="list-style-type: none"> <li>· Elternsein und Organisation des Alltags mit dem Säugling</li> <li>· Ernährung und Pflege des Babys</li> <li>· Gesundheit von Mutter und Kind</li> <li>· Psychische, gesundheitliche, soziale Fragen</li> <li>· Vermittlung und Kontaktaufnahme zu Ämtern, Ärzten oder Beratungsstellen</li> </ul>	Sofort nach Bekanntwerden der Schwangerschaft	Christiane Hollburg Koordinatorin Frühe Hilfen und Familienhebammen Welserstr. 23 10777 Berlin  Tel. 90277- 6987	
<b>Geburtseinrichtung suchen / zur Geburt anmelden</b>	Infoabende im Klinikum: jeden 1., 2. und 3. Montag im Monat 18 Uhr / Eingang Wüsthoffstr. 15, Konferenzraum Verwaltung, 1. OG  Führungen im Geburtshaus Schöneberg jederzeit nach Anmeldung möglich  Infoabende im Auguste-Viktoria-Klinikum: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat / 18 Uhr / Großer Konferenzraum, Haus 35, 1. OG	Während der Schwangerschaft	<b>Geburtseinrichtung</b> <i>St. Joseph Krankenhaus Berlin-Tempelhof</i> Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe Wüsthoffstr. 15 12101 Berlin Tel. 7882 2546  <i>Geburtshaus Schöneberg</i> Dominicusstr. 27 10823 Berlin Tel. 78 71 92 50	<b>Mutterpass</b>  <b>Krankenversichertenkarte</b>  <i>Auguste-Viktoria-Klinikum</i> Rubensstr. 125 12157 Berlin Tel. 130 200 92 50

# VOR DER GEBURT

08

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<b>GESUNDHEIT</b>				
<b>Geburtseinrichtung suchen / zur Geburt anmelden</b>	Zentrum für Familienplanung im AVK Tel. 90299-1701 Mo. und Do.: 9.00-12.00 Uhr Mi.: 14.30-18.00 Uhr	Familienplanung, Schwangerenbetreuung, Paarberatung, medizinische Betreuung nicht versicherter Frauen, Pränataldiagnostik	Auguste-Viktoria-Klinikum Rubensstr. 125 12157 Berlin Tel. 130 200 92 50	<b>Mutterpass</b>
<b>Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen</b>	Die U1 und meist auch noch die U2 werden in der Geburtseinrichtung durchgeführt. Die folgenden U-Untersuchungen (U3-U9) werden in einer kinderärztlichen Praxis durchgeführt.	Die U-Untersuchungen sind sehr wichtig, daher sollten Sie <b>bereits während der Schwangerschaft</b> nach einer kinderärztlichen Praxis suchen und erfragen, ob es freie Termine gibt.	<b>Internet</b> kvberlin.de > Arztsuche > Kinder- und Jugendmedizin  wegweiser-aktuell.de > Tempelhof/Schöneberg > Kinderheilkunde, Jugendmedizin, Kinderarzt	
<b>Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung</b>		Nach Feststellung der Schwangerschaft und 3 Monate später	<b>Niedergelassener Zahnarzt/-ärztin</b>	Zahnarztsuche über www.kzv-berlin.de www.zaek-berlin.de
<b>ARBEIT</b>				
<b>Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben</b>		keine Frist, aber frühestmöglich, damit die Einhaltung der Mutterschaftsbestimmungen gewährleistet ist	<b>Arbeitgeber_in</b>	ggf. <b>Mutterpass</b>  <b>Bescheinigung der Gynäkologin/des Gynäkologen oder der Hebamme</b>
<b>Elternzeit beantragen</b>	bmfsfj.de > Familie > Elterngeld/Elternzeit > Alles Wissenswerte zur Elternzeit im Überblick	spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	<b>Arbeitgeber_in/ Jobcenter</b>	<b>schriftlicher formloser Antrag</b>



WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<b>BEHÖRDEN</b>				
<b>Vaterschafts- anerkennung beurkunden lassen</b>	Die Vaterschaftsanerkennung ist wichtig bei Eltern, die nicht verheiratet sind.	Vor der Geburt zu empfehlen, aber auch nach der Geburt noch möglich	<p><b>Terminvergabe durch: InfoPoint Jugendamt</b> Rathausstr. 27 12105 Berlin Bürgertelefon: 115</p> <p><b>Standesamt Tempelhof-Schöneberg</b> Rathaus Schöneberg John-F. Kennedy Platz 1 10820 Berlin Tel. 90277-6300</p> <p>Sprechzeiten Mo 09.00-13.00 Uhr Di 09.00-13.00 Uhr Do 13.00-18.00 Uhr</p>	<p><b>Personalausweise</b> und <b>Geburtsurkunden</b> beider Eltern</p> <p><b>Mutterpass</b></p> <p>Wenn nach der Geburt: <b>Geburtsurkunde des Kindes</b></p> <p>ggf. <b>zusätzliche Urkunden</b> nach Einzelfallprüfung</p> <p>Anerkennung vor der Geburt: <b>Mutterpass</b></p>
<b>Sorgeerklärung beurkunden</b> (bei unverheirateten Paaren)	Eltern, die nicht miteinander verheiratet sind, müssen, wenn sie das gemeinsame Sorgerecht für ihr Kind haben möchten, eine Sorgeerklärung abgeben.	vor oder nach der Geburt	<p><b>Terminvergabe durch: InfoPoint Jugendamt</b> Rathausstr. 27 12105 Berlin</p> <p>Bürgertelefon: 115 Tel. 90277-4000</p> <p>Sprechzeiten Mo 09.00-12.00 Uhr Di 09.00-12.00 Uhr Do 15.00-18.00 Uhr Fr 09.00-12.00 Uhr</p>	<p><b>Personalausweise</b> und <b>Geburtsurkunden</b> beider Eltern</p> <p><b>Mutterpass</b></p> <p>wenn nach der Geburt: <b>Geburtsurkunde des Kindes</b></p> <p><b>Vaterschaftsanerkennung</b></p>

# VOR DER GEBURT

10

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<b>FINANZEN</b>				
<b>Mutterschaftsgeld beantragen</b>	<p>Berufstätige Frauen, die in der gesetzlichen Krankenversicherung sind, erhalten 6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt von ihrer Krankenkasse Mutterschaftsgeld. Der Arbeitgeber zahlt den Nettolohn minus 13 EUR je Arbeitstag. Diese werden von der Krankenkasse gezahlt. Bei Bezug von ALG I zahlt nur die Krankenkasse.</p>	<p>die Bescheinigung über die Schwangerschaft 7 Wochen vor der Geburt einreichen</p>	<b>Krankenkasse</b>	<p><b>Antrag der Krankenkasse</b></p> <p><b>Bescheinigung der Gynäkologin/des Gynäkologen oder der Hebamme</b></p>
<p><b>Leistungen vom JobCenter</b></p> <p>Mehrbedarf für Schwangere/ Schwangerschaftsbekleidung/ Erstausrüstungsbeihilfe beantragen</p>	<p>Bezieher_innen von ALG II haben die Möglichkeit, folgende einmalige Leistungen zu beantragen:</p> <p>Schwangerschaftsbekleidung: 206 EUR                      Babyerstausrüstung: 320 EUR                      Hochstuhl: 15 EUR                      Kinderwagen: 100 EUR                      Kinderbett: 100 EUR</p> <p>Zudem besteht die Möglichkeit, einen Mehrbedarf für Schwangere in Höhe von 17% der Regelleistung zu beantragen.</p>	<p>Mehrbedarf für Schwangere / Schwangerschaftsbekleidung: ab der 13. Schwangerschaftswoche</p> <p>Babyerstausrüstung: in den ersten Schwangerschaftsmonaten</p>	<p><b>JobCenter</b></p> <p>Wolframstr. 89-92                      12105 Berlin                      Tel. 5555 80 2222</p> <p>Sprechzeiten                      Mo und Di 8-12.30 Uhr                      Do 8-18 Uhr                      Fr 8-12.30 Uhr</p>	<p><b>schriftlicher formloser Antrag</b></p> <p><b>Mutterpass</b></p>
<b>Stiftungsgeld beantragen</b>	<p>Die Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ stellt einmalig pro Schwangerschaft ergänzende Leistungen zur Verfügung, wenn die Erstausrüstung nicht aus eigenen Mitteln gekauft werden kann, oder die vom JobCenter gewährte Leistung nicht ausreicht.</p> <p>Bei der Antragsstellung werden Sie von jeder Schwangerschaftsberatungsstelle unterstützt. Diese nimmt den Antrag auf und leitet ihn an die Stiftung weiter. Es ist wichtig, dass der Antrag nur bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle und nicht bei mehreren gestellt wird.</p>	<p>in den ersten Schwangerschaftsmonaten (8-10 Wochen Bearbeitungszeit)</p>	<p><b>Jede Schwangerschaftsberatungsstelle</b></p> <p>stiftunghilfe.de                      › Beratungsstellen                      › Schwangere                      › Tempelhof/Schöneberg</p>	<p><b>Personalausweis/Reisepass und Meldebestätigung</b></p> <p><b>Mutterpass</b></p> <p><b>Unterlagen über vorhandenes eigenes Vermögen</b></p> <p><b>Kontoauszüge</b></p> <p><b>Mietvertrag</b></p> <p><b>Einkommensnachweise</b></p> <p><b>Bescheide vom JobCenter</b> über die Gewährung von Sonderleistungen</p>

# NACH DER GEBURT


WENN DAS KIND GEBOREN IST, MÖCHTEN SIE SICH VERMUTLICH AM LIEBSTEN GANZ UND GAR IHREM NEUEN FAMILIENMITGLIED WIDMEN. EINIGE BEHÖRDENGÄNGE SIND JEDOCH AUCH NACH DER GEBURT NOCH ZU ERLEDIGEN.

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<b>GESUNDHEIT</b>				
<b>U-Untersuchungen wahrnehmen</b>	Wichtig: Termine der U-Untersuchungen bei der, vor der Geburt ausgewählten, kinderärztlichen Praxis wahrnehmen.	ab der Geburt	<b>Kinderärztliche Praxis</b>	<b>Gelbes Heft</b> für Vorsorgeuntersuchungen <b>Impfpass</b>
<b>Krankenversicherung für das Kind abschließen</b> (Familienversicherung)	Nach telefonischer Information schickt die Krankenkasse ein Formular zu. Für das Kind gibt es 2 Wochen nach der Anmeldung eine eigene Versichertenkarte. Eine ärztliche Behandlung ist auch schon vorher möglich. Für die Versicherung des Kindes fallen keine zusätzlichen Kosten an.	sofort nach der Geburt	<b>Krankenkasse</b>	<b>Geburtsurkunde</b> des Kindes ausgefülltes <b>Formular der Krankenkasse</b> <b>Krankenversichertenkarte</b> (falls schon vorhanden)
<b>Angebote des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes wahrnehmen</b>	Nach der Geburt Ihres Kindes erhalten Sie vom KJGD ein Begrüßungsschreiben, in dem Ihnen ein Ersthausbesuch angeboten wird. Beim Ersthausbesuch werden Ihnen von fachkundigen Sozialarbeiter_innen Informationen zu Fragen des Stillens, der Ernährung, der Pflege, der Tagebetreuung sowie zu rechtlichen, wirtschaftlichen und sozialen Fragen übermittelt. Weitere Angebote des KJGD sind: <ul style="list-style-type: none"> <li>· ärztliche Untersuchungen von Säuglingen und Kindern</li> <li>· individuelle Beratung und Begleitung in Krisen- und Überlastungssituationen</li> <li>· Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten</li> <li>· Durchführung von Kindertagesstätten-Aufnahmeuntersuchungen</li> </ul>	Ersthausbesuch: ca. 4-6 Wochen nach der Geburt	<b>Kinder- und Jugendgesundheitsdienst</b> <u>Schöneberg I</u> Welserstr. 23 10777 Berlin Tel. 90277-6129 Sprechzeiten: Do 15-17 Uhr <u>Schöneberg II</u> Kurmärkische Str. 1-3 10783 Berlin Tel. 90277-6770 Sprechzeiten: Fr 10-12 Uhr <u>Lichtenrade / Marienfelde / Mariendorf Süd</u> Lichtenrader Damm 198-212 12305 Berlin L-Tel. 90277-8126 M-Tel. 90277-4113 Sprechzeiten: Mo 14-16.30 Uhr	<b>Gelbes Heft</b> für Vorsorgeuntersuchungen <b>Impfpass</b>  <b>Tempelhof / Mariendorf Nord</b> Kaiserstr. 126 12105 Berlin T-Tel. 90277-2697 M-Tel. 90277-7418  Sprechzeiten: Di 14-16.30 Uhr

## NACH DER GEBURT

12

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<b>BEHÖRDEN</b>				
<b>Anmeldung beim Standesamt</b>	Die Geburtsdaten des Kindes werden in der Geburtseinrichtung aufgenommen und an das Standesamt (des Bezirks, in dem das Kind geboren wird) übermittelt. Wenn Sie die entsprechenden Unterlagen in Ihrer Geburtseinrichtung abgeben und die Bestimmung des Namens für Ihr Kind dort schon unterschrieben und die <b>Gebühren im Standesamt bezahlt</b> haben, werden Sie vom Standesamt per E-Mail informiert, wann die Urkunden abholbereit sind oder ob Unterlagen fehlen. Sie erhalten 3 gebührenfreie Geburtsbescheinigungen sowie gebührenpflichtige Urkunden für den eigenen Gebrauch (je 10 EUR, jede weitere im gleichen Arbeitsgang gefertigte Urkunde kostet 5 EUR). Die anfallenden Gebühren werden bei Abholung der Urkunden im Standesamt bezahlt.	ab dem 3. Werktag, spätestens innerhalb 3 Wochen nach der Geburt	<b>Standesamt</b> Rathaus Schöneberg John-F.-Kennedy-Platz 1 10825 Berlin Tel. 90277-6300 Standesamt-geburten@ba-ts.berlin.de  Sprechzeiten Mo und Di 9-13 Uhr Do 13-18 Uhr	<b>Geburtsbescheinigung</b> der Geburtseinrichtung (bei Entbindung im Geburtshaus oder bei einer Hausgeburt) <b>Geburtsurkunden</b> der Eltern <b>Personalausweise</b> der Eltern <b>Heiratsurkunde</b> der Eltern <u>Wenn nicht verheiratet:</u> <b>Vaterschaftsanerkennung</b> (falls vorhanden), ggf. <b>Sorgerechtserklärung</b> <u>Wenn Kindesmutter geschieden:</u> <b>Heiratsurkunde, Scheidungsurteil</b> <u>Bei gemeinsamen Vorkindern:</u> <b>Geburtsurkunden</b> der Kinder, ggf. <b>zusätzliche Urkunden</b> nach Einzelfallprüfung
<b>Kind beim Einwohnermeldeamt anmelden</b>	Die Anmeldung beim Einwohnermeldeamt erfolgt automatisch durch das Standesamt.			
<b>Betreuungsplatz Kita/Kindertagespflege suchen</b>	Sie finden eine Übersicht der Kita's und Tagespflegestellen unter: <a href="http://www.berlin.de/EinrichtungenderKindertagesbetreuung/Einrichtungssuche">www.berlin.de /Einrichtungender Kindertagesbetreuung/Einrichtungssuche</a>  <a href="mailto:kindertagesbetreuung@ba-ts.berlin.de">kindertagesbetreuung@ba-ts.berlin.de</a>	Die Suche nach einer Kita oder Tagespflegestelle ist so früh wie möglich zu empfehlen	<b>Internet</b> <a href="http://goo.gl/m4PNf7">goo.gl/m4PNf7</a>	

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<b>BEHÖRDEN</b>				
<b>Kitagutschein beantragen</b>	<p>Bevor Ihr Kind in einer Kita oder Kindertagespflegestelle betreut werden kann, muss ein Kitagutschein (in Ihrem Wohnort-Jugendamt) beantragt werden. Der Gutschein enthält den möglichen Betreuungsbeginn und die Höhe des Betreuungsumfanges. Mit dem Kitagutschein wenden Sie sich an eine Kita oder Kindertagespflegestelle Ihrer Wahl und schließen mit dem Träger einen Betreuungsvertrag ab. Kitagutschein Onlineantrag unter: <a href="https://fms.verwalt-berlin.de/kita/">fms.verwalt-berlin.de/kita/</a></p> <p><a href="mailto:kindertagesbetreuung@ba-ts.berlin.de">kindertagesbetreuung@ba-ts.berlin.de</a></p>	<p>Die Beantragung des Kitagutscheins ist frühestens 9 und spätestens 2 Monate vor dem gewünschten Beginn der Betreuung möglich (in besonderen Fällen auch kurzfristiger, wenn z.B. eine kurzfristige Arbeitsaufnahme bevorsteht).</p>	<p><b>Jugendamt Tagesbetreuung für Kinder Anmeldung Kita, Kindertagespflege, Schulhort</b> Rathausstr. 27 12105 Berlin</p> <p>Tel. 90277-2308 / -2236 / -4866</p>	<p>Ausgefülltes <b>Antragsformular</b> und <b>entsprechende Unterlagen</b></p>  <p>Link zum Formular: <a href="https://goo.gl/e24Jrl">goo.gl/e24Jrl</a></p> <p>Terminvereinbarung für persönliche Vorsprachen sind online zu buchen unter: <a href="https://service.berlin.de/standort/123612">service.berlin.de/standort/123612</a></p>
<b>FINANZEN</b>				
<b>Kindergeld beantragen</b>	<p>Für alle Kinder besteht ab der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Anspruch auf Kindergeld. Antragsvordruck Kindergeld (erhältlich bei der Familienkasse): <a href="https://www.arbeitsagentur.de">www.arbeitsagentur.de</a> Hier ist auch die Online-Antragstellung möglich.</p>	<p>innerhalb von 6 Wochen nach der Geburt</p>	<p><b>Bundesagentur für Arbeit Berlin-Süd Familienkasse</b> Sonnenallee 282 12057 Berlin Tel. 0180 1546 337</p> <p>Sprechzeiten Mo / Di / Fr: 9-12 Uhr Do 9-18 Uhr (ab 13 Uhr für Berufstätige)</p>	<p>ausgefülltes <b>Antragsformular Geburtsbescheinigung</b> vom Standesamt für den Antrag auf Kindergeld</p>  <p>Link zum Formular: <a href="https://goo.gl/rhtja1">goo.gl/rhtja1</a></p>
<b>Kinderzuschlag beantragen</b>	<p>Der Kinderzuschlag ist eine Ergänzung zum Kindergeld. Er richtet sich an gering verdienende Eltern, die mit ihren Einkünften zwar den eigenen Unterhalt, nicht aber den ihrer Kinder finanzieren können. Als Faustregel gilt: Eltern, die ALG II, Sozialgeld oder Sozialhilfe beziehen und sonst kein Einkommen haben, können Kindergeld aber keinen Kinderzuschlag erhalten.</p>	<p>ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes</p>	<p><b>Bundesagentur für Arbeit Berlin-Süd Familienkasse</b> Adresse und Kontakt siehe oben!</p>	<p>Ausgefülltes <b>Antragsformular</b></p>  <p>Link zum Formular: <a href="https://goo.gl/F5DTem">goo.gl/F5DTem</a></p>

# NACH DER GEBURT

14

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<b>FINANZEN</b>				
<b>Elterngeld beantragen</b>	<p>Das Elterngeld beträgt i.d.R. 65% des durchschnittlichen Nettoverdienstes der letzten 12 Monate.</p> <p>Elterngeldrechner:  <a href="http://www.bmfsfj.de">www.bmfsfj.de</a> (Service&gt;Onlinerechner)</p> <p><a href="mailto:elterngeld@ba-ts.berlin.de">elterngeld@ba-ts.berlin.de</a></p>	<p>innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt (das Elterngeld wird nur 3 Monate rückwirkend bezahlt)</p>	<p><b>Jugendamt Elterngeldstelle</b>                      Rathausstr. 27                      12105 Berlin                      Bürgertelefon Tel. 115</p> <p>Sprechzeiten:                      Di und Fr 9-12 Uhr                      Do 15-18 Uhr</p>	<p>Ausgefülltes <b>Antragsformular</b></p> <p><b>Geburtsurkunde</b>                      vom Standesamt für den Antrag auf Elterngeld</p> <p><b>Personalausweise</b> der Eltern</p> <p><b>Nachweise über Einkommen und Mutterschaftsgeld</b></p>
<b>Wohngeld beantragen</b>	<p>Wohngeld kann beantragt werden, wenn durch das eigene Einkommen der Lebensunterhalt nicht gedeckt werden kann. Es ist abhängig vom Familieneinkommen.</p>	<p>Bei Bedarf (wird nicht gewährt bei Bezug von ALG II, BAföG, Berufsausbildungsbeihilfe)</p>	<p><b>Bürgeramt</b>  <u>Rathaus Schöneberg</u>                      John-F.Kennedy-Platz 1                      10825 Berlin                      Tel. 90277 - 7021</p> <p><u>Rathaus Tempelhof</u>                      Tempelhofer Damm 165,                      12099 Berlin                      Tel. 90277 - 7010</p> <p><u>Bürgerzentrum Lichtenrade</u>                      Briesingstr. 6                      12307 Berlin                      Tel. 90277 - 7031</p> <p><b>Bürgertelefon</b> Tel. 115</p> <p><a href="http://www.Berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg">www.Berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg</a>                      (Bürgerservice &gt;Bürgeramt)</p>	<p>ausgefülltes <b>Antragsformular</b></p> <p><b>Nachweis über Einkommen</b></p> <p><b>Nachweis über Miete</b></p>

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<b>FINANZEN</b>				
<b>Arbeitslosengeld II beantragen</b>	ALG II kann beantragt werden, wenn der Lebensunterhalt durch die eigenen Einkünfte nicht gesichert ist.	Bei Bedarf	<b>JobCenter</b> Wolframstr. 89-92 12105 Berlin Tel. 5555 80 2222 Sprechzeiten Mo / Di / Fr 8 - 12.30 Uhr Do 8 - 18 Uhr	ausgefülltes <b>Antragsformular</b> und <b>Anlagen, Personalausweis</b>  <b>Nachweise über Einkommen/Vermögen</b>  <b>Kontoauszüge</b>  <b>Mietvertrag</b>  <b>Kopie der Bankkarte</b> und der <b>Krankenversichertenkarte</b>
<b>Unterhaltsvorschuss beantragen</b>	Anspruch auf Unterhaltsvorschussleistungen hat ein Kind, das das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet hat und bei einem seiner Elternteile lebt, das ledig, verwitwet oder geschieden ist oder von seinem Ehegatten getrennt lebt und nicht oder nicht regelmäßig Unterhalt vom anderen Elternteil erhält. Bezieher von Leistungen nach dem SGB II haben für Kinder ab 12 Jahren nur Anspruch, wenn das Einkommen 600,- (ohne Kindergeld) beträgt oder das Kind selbst nicht hilfebedürftig ist oder durch Unterhaltsvorschuss nicht mehr hilfebedürftig wäre.  unterhaltsvorschuss@ba-ts.berlin.de	ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes	<b>Jugendamt Unterhaltsvorschussstelle</b> Rathausstr. 27 12105 Berlin Bürgertelefon Tel. 115 Sprechzeiten: Di und Fr 9-12 Uhr Do 15-18 Uhr  Kontaktaufnahme bitte über: unterhaltsvorschuss@ba-ts.berlin.de oder InfoPoint	Ausgefülltes <b>Antragsformular Personalausweis</b>  <b>Geburtsurkunde</b> des Kindes  <b>Vaterschaftsanerkennung</b>  Bei geschiedenen Eltern: <b>Scheidungsbeschluss</b> bzw. <b>Nachweis vom Rechtsanwalt</b> über das Getrenntleben

# NACH DER GEBURT

16

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
<b>FINANZEN</b>				
<b>Haushaltshilfe beantragen</b>	Wenn eine Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist (z.B. bei gesundheitlichen Problemen) und auch keine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt weiterführen kann, ist es möglich bei der Krankenkasse eine Haushaltshilfe zu beantragen. Sie muss selbst beantragt werden und kann nicht von der Ärztin / dem Arzt oder der Hebamme verordnet werden. Ärztin, Arzt oder Hebamme können aber die Notwendigkeit einer Haushaltshilfe bescheinigen und die Antragsstellung unterstützen.	bei Bedarf (auch bereits in der Schwangerschaft)	<b>Krankenkasse</b> oder in Notsituationen ergänzend im Jugendamt	<b>Mutterpass</b> <b>Attest von der Ärztin/ dem Arzt oder Bescheinigung der Hebamme</b> über Notwendigkeit einer Haushaltshilfe
<b>Kostenübernahme für Verhütungsmittel beantragen</b>	Bei gemeinsamer Lebensführung und geringen Einkünften (z.B. bei ALG II, SGB XII, AsylbWL, BaföG, Mini-Job) kann eine Kostenübernahme für die Pille, Spirale, Kondome oder „die Pille danach“ beantragt werden.	bei Verhütungswunsch	<b>Zentrum für Familienplanung</b> Auguste-Viktoria-Klinikum Haus 30 Rubensstr. 125 12157 Berlin  Tel. 90299-1701  Mo /Do.: 9-12 Uhr Mi.: 14.30-18 Uhr	<b>Rezept</b> vom behandelnden Arzt/Ärztin <b>Personalausweis</b> <b>ALGI-Bescheid</b> oder <b>ALGII-Bescheid</b> oder <b>Grundsicherung</b> oder <b>Einkommensnachweis/ Steuerkarte</b> oder <b>Bafög-/ BAB-Bescheid</b> oder <b>Unterhalt/ Rentenbescheid</b> auch von Partnerin bzw. Partner  <b>Kindergeld/ Kinderzuschlag/Wohngeld</b> <b>Asylbewerberleistungsbescheid</b> <b>Mietvertrag/Mietänderungsschreiben</b>



NR.	PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT
1	Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark	Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin	Frau Kalkowski 030-25797538	Kurmärkische Str. 1-3 10783 Berlin	<a href="http://www.pfh-berlin.de/kurmark">www.pfh-berlin.de/ kurmark</a>	Treffpunkt für Familien, Erholung, Bildung
2	Frühstartergruppe	Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin	Frau Kalkowski 030-25797538	Kurmärkische Str. 2-8 10783 Berlin	<a href="http://www.kiezoase.de">www.kiezoase.de</a>	Entlastung, Treffpunkt, Bildung
3	Nachbarschafts- und Familienzentrum kiezoase	Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin	Frau Kalkowski 030-25797538	Barbarossa Str. 65 10781 Berlin	<a href="http://www.kiezoase.de">www.kiezoase.de</a>	Treffpunkt für Familien, Erholung, Bildung
4	Familienzentrum-Bülowstraße	INA.Kindergarten gGmbH	Frau Heller 0159-04042061 030-54716473	Bülowstraße 35 10783 Berlin	<a href="http://www.inakindergarten.de/kitas/buelowstrasse.php">www.inakindergarten. de/kitas/buelowstrasse. php</a>	Treffpunkt für Familien, Erholung, Bildung
5	Kinder- und Familienzentrum	INA Kindergarten gGmbH	Frau Ute Römer 030-77326162	Neue Steinmetzstr. 1-3 10827 Berlin	<a href="http://www.inakindergarten.de/kitas/neue_steinmetzstrasse.php">www.inakindergarten. de/kitas/neue_stein- metzstrasse.php</a>	Familien, Eltern, Kinder, Treffpunkt
6	Elternberatung	FAB e.V.	Frau Carmen Schultes 0163 788 95 55 Frau Nina Ptak 0176 39073002	Crellestraße 19 10827 Berlin Im Spielraum „Strandgut“	<a href="http://www.fab-ev.de">www.fab-ev.de</a>	Beratung, Bildung, Eltern, Kind, Babys
7	Offener Eltern-Kind-Treff	FAB e.V.	Frau Carmen Schultes 0163 788 95 55 Frau Nina Ptak 0176 39073002	Crellestraße 19 10827 Berlin Im Spielraum „Strandgut“	<a href="http://www.fab-ev.de">www.fab-ev.de</a>	Treffpunkt
8	Ergänzende Elternberatung an der Havelland Grundschule	FAB e.V.	Frau Carmen Schultes 0163 788 95 55 Frau Nina Ptak 0176 39073002	Crellestraße 21 10827 Berlin	<a href="http://www.fab-ev.de">www.fab-ev.de</a>	Beratung, Bildung, Schulkinder, Eltern
9	„Brücke“	FAB e.V.	Fr. Carmen Schultes 163-7889555 Fr. Lisa Zimmermann 0178-7815314	Crellestraße 21 10827 Berlin	<a href="http://www.fab-ev.de">www.fab-ev.de</a>	
10	Mutter-Kind-Wohnen Schöneberg	Leben Lernen e.V.	Frau Brigitte Schmaus Frau Sonja Priwitzler 030-78709678	Crellestraße 11 10827 Berlin	<a href="http://www.lebenlernenberlin.de">www.lebenlernenber- lin.de</a>	Mütter mit Kindern in Notsituationen
11	Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern	GamBe gGmbH	Frau Friedrich Frau Rötz 030-787151420	Feurigstraße 54 VH, Aufgang A, 1.OG 10827 Berlin	<a href="http://www.ssu-berlin.de">www.ssu-berlin.de</a>	Beratung

# FRÜHE HILFEN NETZWERK

18

	NR. PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT	
	12	Kiezgarten	TÄKS e.V.	Herr Stefan Passeyer 030-325123345	Cheruserstr. 23a 10829 Berlin	<a href="http://www.taeks.de">www.taeks.de</a>	Erholung, Treffpunkt
	13	Lernwerkstatt Familienküche	TÄKS e.V.	Herr Stefan Passeyer Frau Yvonne Bellin 030-78955976	Naumannstraße 26 10829 Berlin	<a href="http://www.taeks.de">www.taeks.de</a>	Treffpunkt
	14	Beratungsstelle für Mädchen, junge Frauen und junge Mütter	Leben Lernen e.V.	Frau Ingrid Althammer Frau Anna Lena Schnaars 030-7842687	Gutzkowstraße 7 10827 Berlin	<a href="http://www.lebenlernenberlin.de">www.lebenlernenberlin.de</a>	Beratung, Alleinerziehende, Frauen, Mütter
	15	Nanni – ehrenamtliche Großelternpaten	Evangelische Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Frau Wyss 030-755 15 16 35	Götzstraße 22 12099 Berlin	<a href="http://www.familienbildung-tempelhof.de">www.familienbildung-tempelhof.de</a>	Praktische Unterstüt- zung, Entlastung für Eltern, Patenschaften
	16	Schwangerschafts- beratung Lydia	Sozialdienst katholi- scher Frauen e.V. Berlin	Frau Ihrlich 030-2814185	Selchower Straße 11 12049 Berlin	<a href="http://www.offenesozialarbeit-skf.de">www.offenesozialarbeit-skf.de</a>	Beratung für Schwange- re, Vertrauliche Geburt
	17	Bärenstark ins Leben mit ehrenamtlichen Familienpaten	Sozialdienst katholi- scher Frauen e.V. Berlin	Fr. Dr. Kirschniok 030-78822326	Wüsthoffstraße 15 12101 Berlin	<a href="http://www.skf-berlin.de">www.skf-berlin.de</a>	Unterstützung, Entlas- tung für Eltern, Paten- schaften
	18	Ev. Familienzentrum- Götzstraße	Diakoniewerk Simeon gGmbH	030-75683869	Götzstraße 24a 12099 Berlin	<a href="http://www.dwts.de">www.dwts.de</a>	Treffpunkt für Familien, Erholung, Bildung, Erholung
	19	Känguruh	Diakoniewerk Simeon gGmbH	030-75683869	Götzstraße 24a 12099 Berlin	<a href="http://www.dwts.de">www.dwts.de</a>	Unterstützung, Entlas- tung für Eltern, Paten- schaften, Alltag
	20	Café Atempause	Diakonisches Werk Tempelhof-Schöneberg	Frau Müller 030-206073570	Rathausstraße 29a 12105 Berlin	<a href="http://goo.gl/vHyBn8">goo.gl/vHyBn8</a>	Treffpunkt, Familien, Eltern
	21	Ev. Erziehungs- und Familienberatung für Erziehungs-Jugend-, Paar- und Lebensfragen	Diakoniewerk Simeon gGmbH	Fr. Ingrid Skrotzki Fr. Irene Spieler 030-75750270	Götzstr. 24e 12099 Berlin	<a href="http://www.diakoniewerk-simeon.de/startseite-dwts.html">www.diakoniewerk-simeon.de / startseite-dwts.html</a>	Beratung für Erzie- hungs-, Jugend-, Paar- und Lebensfragen
	22	Erziehungs- und Familienberatung	Jugendamt Tempel- hof-Schöneberg	Hr. Heinrichsdorf 030-9027776548	Sponholzstraße 15 12159 Berlin	<a href="http://www.EFB-Berlin.de">www.EFB-Berlin.de</a>	Beratung für Familien
	23	wellcome- Praktische Hilfe nach der Geburt	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.	Frau Rahel Lührs 030-70176413	Lichtenrader Damm 198-212 12305 Berlin	<a href="http://www.welcome-online.de">www.welcome-online.de</a>	Unterstützung, Entlastung für Eltern im Alltag
	24	Familientreffpunkt	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.	Frau Miriam Rausch Frau Tatjana Brodina 030-75503122	Viktoriastraße 13 12105 Berlin	<a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>	Treffpunkt für Familien Erholung

NR.	PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT
25	Offene Eltern-Baby Beratung	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.	Frau Gudrun Grohmann 030-75503175	Viktoriastraße 13 12015 Berlin	<a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>	Beratung bei Schrei-, Schlaf- und Fütterproblemen
26	Offener Eltern-Kind Treff	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.	Fr. Miriam Rausch Fr. Tatjana Brodina 030-75503122	Viktoriastraße 13 12015 Berlin	<a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>	Bildung, finanzielle Unterstützung, Entlastung
27	Nachbarschaftstreff Britzer Straße	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.	Fr. Dorota Bilecka 030-70170972 030-70170970	Britzer Straße 60e 12109 Berlin	<a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>	Treffpunkt für Familien, Erholung
28	SchreiBabyAmbulanz	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.	Fr. Miriam Rausch Fr. Tatjana Brodina 030-75503122	Viktoriastraße 13 12015 Berlin	<a href="http://www.nusz.de">www.nusz.de</a>	Körperorientierte Krisenbegleitung
29	Familienzentrum Marienfelde	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.	Frau Andrea Bölk 030-72019285	Luckeweg 15 12779 Berlin	<a href="http://www.nusz.de/start/aktiv-im-stadtteil/familienzentrum-marienfelde">www.nusz.de/start/aktiv-im-stadtteil/familienzentrum-marienfelde</a>	Familien mit Kindern von 0-6 Jahren
30	Elternschule	St. Joseph Krankenhaus Tempelhof	Frau Beate Wild 030 788 22 38	Wüsthoffstraße 15 12101 Berlin	<a href="http://www.sjk.de">www.sjk.de</a>	Frühförderung
31	Familienzentrum Lichtenrade	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.	Fr. Rahel Lührs 030-70176413 0157-79542091	Lichtenrader Damm 198-212 12305 Berlin	<a href="http://www.faz-lichtenrade.nusz.de">www.faz-lichtenrade.nusz.de</a>	Treffpunkt für Familien, Bildung, Erholung
32	Navitas - aufsuchende Elternhilfe	Navitas gemeinnützige gGmbH	Frau Marion Al-Suadi 030-68 08 18 30	Karl-Marx Str. 204-206 12055 Berlin	<a href="http://www.navitas-ggmbh.de">www.navitas-ggmbh.de</a>	Entlastung im Alltag, Schwangere, mehrsprachig
33	wellcome - Praktische Hilfe nach der Geburt	Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.	Sylvia Braband-Alkabir 030-85995127	Holsteinische Straße 30 12161 Berlin	<a href="http://www.welcome.nbhs.de">www.welcome.nbhs.de</a>	Unterstützung, Entlastung für Eltern im Alltag
34	Ambulante Familienpflege	Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.	Sylvia Braband-Alkabir 030-85995127	Holsteinische Straße 30 12161 Berlin	<a href="http://www.familienpflege.nbhs.de">www.familienpflege.nbhs.de</a>	Entlastung im Alltag, Familien
35	Eltern- und Familienbildung im Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.	Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.	Fr. Claudia Grass 030 85 99 51 366	Holsteinische Str. 30 12161 Berlin	<a href="http://www.familienbildung.nbhs.de">www.familienbildung.nbhs.de</a>	Treffpunkt für Familien, Bildung
36	Krabbel-Gruppe-Göre	H.U.G.O. e.V.	Frau Katja Leskien 0151-70824816	Rubensstraße 84 12157 Berlin	<a href="http://www.hugoev.de">www.hugoev.de</a>	Treffpunkt

NR.	PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT
37	Göre-Treff am Donnerstag	H.U.G.O. e.V.	Frau Elena Schad 0151-50385347	Rembrandtstraße 11 12157 Berlin	<a href="http://www.hugoev.de">www.hugoev.de</a>	Treffpunkt
38	Elterncafe im Boseclub	K.I.D.S. e.V.	Frau Birgit Hegert 030-7525499	Bosestraße 6 12103 Berlin	<a href="http://www.kids-berlin.com">www.kids-berlin.com</a>	Treffpunkt
39	Eltern-Kind-Sportgruppe	Turn- und Sportverein Marienfelde	Frau Egermann 030-7211109	Erbendorfer Weg 13 12279 Berlin	<a href="http://www.tsv-marienfelde.de/index.php?id=160">www.tsv-marienfelde.de/index.php?id=160</a>	Treffpunkt, Bewegung, Eltern, Kinder
40	Eltern-Kind-Sportgruppe	Turn- und Sportverein Marienfelde	Frau Egermann 030-7211109	Prechtlstraße 21-23 12277 Berlin	<a href="http://www.tsv-marienfelde.de/index.php?id=160">www.tsv-marienfelde.de/index.php?id=160</a>	Treffpunkt, Bewegung, Eltern, Kinder
41	Regenbogenfamilienzentrum	Bildungs- und Sozialwerk des Lesben- und Schwulenverbandes Berlin-Brandenburg (BLSB) e.V.	Constanze Körner 030-91901628	Cheruserstr. 22 10829 Berlin	<a href="http://berlin.lsvd.de/projekte/regenbogenfamilien">http://berlin.lsvd.de/projekte/regenbogenfamilien</a>	Treffpunkt, Bildung, Beratung, lesbische, schwule, bisexuelle und transgender Menschen mit Kindern.
42	Stillgruppe	St. Joseph Krankenhaus	Frau Bastiansen 030 55590579	Wüsthoffstraße 15 12101 Berlin	<a href="http://www.sjk.de">www.sjk.de</a>	Mütter, Beratung
43	Einführung der ersten Beikost	St. Joseph Krankenhaus	Frau Beate Wild 030-78822738	Wüsthoffstraße 15 12101 Berlin	<a href="http://www.sjk.de">www.sjk.de</a>	Bildung, Ernährung, Eltern
44	Pekip	St. Joseph Krankenhaus	Fr. Beate Wild 030-78822738 <a href="mailto:elternschule@sjk.de">elternschule@sjk.de</a>	Wüsthoffstraße 15 12101 Berlin	<a href="http://www.sjk.de">www.sjk.de</a>	Frühförderung
45	Krabbelgruppe	Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Fr. Frauke Lobeck 0163-8257858	Mariendorfer Damm 342	<a href="http://goo.gl/tRS4nA">goo.gl/tRS4nA</a>	Treffpunkt, Mütter mit Babys
46	Singen, Tanzen, Musizieren	Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Fr. Cordula Froelian 030-70787116	Alt-Lichtenrade 105 12309 Berlin	<a href="http://goo.gl/EvsmVD">goo.gl/EvsmVD</a>	Treffpunkt Familien mit Kindern
47	Familiencafé	Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Dr. Christa Oswald und Team 030-755151635	Waldsassener Str.9 12279 Berlin	<a href="http://goo.gl/yEGBqp">goo.gl/yEGBqp</a>	Treffpunkt, Familien mit Kindern
48	Café International	Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Ehrenamts-Team 030-755151635	Götzstr. 22 12099 Berlin	<a href="http://goo.gl/yEGBqp">goo.gl/yEGBqp</a>	Treffpunkt verschiedener Kulturen
49	Lichtenrader Musikcafe	Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Frau Sabine Jarysz	Nahariyastr. 33 12309 Berlin	<a href="http://goo.gl/xWUA1k">goo.gl/xWUA1k</a>	Erholung, Treffpunkt für Eltern mit Kindern
50	Baby-Massage	Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Fr. Anne Grünler	Götzstr. 22 12099 Berlin	<a href="http://goo.gl/yEGBqp">goo.gl/yEGBqp</a>	Treffpunkt, Beratung, Eltern-Kind-Bindung

# FRÜHE HILFEN *NETZWERK*

NR.	PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT
51	Mama and me	Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Fr. Esther Klemm	Götzstr. 22 12099 Berlin	<a href="http://goo.gl/yEGBqp">goo.gl/yEGBqp</a>	Bewegung für Mütter mit ihren Babys
52	Pekip	Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Fr. Andrea Bandow 030-7522015	Götzstr. 22 12099 Berlin	<a href="http://goo.gl/yEGBqp">goo.gl/yEGBqp</a>	Bewegung für Babys
53	Delfi-Kurs	Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Fr. Franziska Hoffmann-Fischer	Hauptstr. 47-48 10827 Berlin und weitere Adressen	<a href="http://goo.gl/xWUA1k">goo.gl/xWUA1k</a>	Treffpunkt Eltern-Kind-Bindung
54	Erziehungs- und Familienberatung	Pestalozzi-Fröbel-Haus	Fr. Judith Wienholz 030-7885464	Barbarossastr. 64 10781 Berlin	<a href="http://goo.gl/5XWzMi">goo.gl/5XWzMi</a>	Beratung, Familien
55	Zentrum für Familienplanung	Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin	Frau Ilse Schulz 030 90299 17 08	Auguste-Viktoria-Klini- kum (Dienstgebäude)	<a href="http://goo.gl/SVQ4km">goo.gl/SVQ4km</a>	Beratung, Familien, Frauen, Schwangere
56	Kinder- Jugend- und Gesundheitsdienst SÜD	Bezirksamt Tempel- hof-Schöneberg von Berlin, Gesundheitsamt	90277-8126 -8127 / -8128 -8107 / 8123	Lichtenrader Damm 198-212 12305 Berlin	<a href="http://goo.gl/nsBAbW">goo.gl/nsBAbW</a>	Beratung, Familie, Baby, Kinder, Gesundheit, Familiengutschein
57	Kinder- Jugend- und Gesundheitsdienst MITTE	Bezirksamt Tempel- hof-Schöneberg von Berlin, Gesundheitsamt	90277-7418 -7323 / -7416 -7468	Kaiserstr. 126 12105 Berlin	<a href="http://goo.gl/nsBAbW">goo.gl/nsBAbW</a>	Beratung, Familie, Baby, Kinder, Gesundheit, Familiengutschein
58	Kinder- Jugend- und Gesundheitsdienst NORD	Bezirksamt Tempel- hof-Schöneberg von Berlin, Gesundheitsamt	90277-6129 -6501 / 6799 -6770	Welserstr. 23 10777 Berlin Kurmärkische Str. 1-3 10783 Berlin	<a href="http://goo.gl/nsBAbW">goo.gl/nsBAbW</a>	Beratung, Familie, Baby, Kinder, Gesundheit, Familiengutschein
59	Kinder- und Jugend Gesundheitsdienst Spiel- und Krabbelgruppe	Bezirksamt Tempel- hof-Schöneberg von Berlin, Gesundheitsamt	Fr. Bernard 90277-8107	Rathausstr. 27 12105 Berlin	<a href="http://goo.gl/XUZ3rV">goo.gl/XUZ3rV</a>	Beratung, Eltern, Baby, Bewegung
60	Kinder- und Jugend Gesundheitsdienst Spiel- und Krabbelgruppe	Bezirksamt Tempel- hof-Schöneberg von Berlin, Gesundheitsamt	030-25797538	Kurmärkische Str. 1-3 10783 Berlin	<a href="http://goo.gl/XUZ3rV">goo.gl/XUZ3rV</a>	Beratung, Familie, Baby, Kinder, Gesundheit, Familiengutschein
61	Familiengarten	Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Fr. Wyss, Fr. Kettler 030-755151635	Götzstr. 22 12307 Berlin	<a href="http://goo.gl/C9YogD">goo.gl/C9YogD</a>	Erholung, Treffpunkt
62	startup mom	Verein für betreuten Umgang e.V.	Ralf Bub 030-78899229	Eisenacher Str. 3 12109 Berlin	<a href="http://www.startupfamily.net/startupmom.html">www.startupfamily.net/ startupmom.html</a>	Gruppe für junge Schwangere/Mütter und Väter, Beratung, Baby

## SPEZIELLE ANGEBOTE IM BEZIRK

22

INFORMATIONEN	WANN?	WO?	NOTIZEN
<p>Kinderärztlicher <b>Bereitschaftsdienst</b></p>		<p>Tel. 030-310 031</p>	
<p><b>Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst</b></p>		<p>Welserstr. 23 10777 Berlin Tel. 030-90277-6900</p>	
<p><b>Kostenfreie Angebote</b> im Gesundheitsamt Keine Anmeldung erforderlich</p>	<p><b>Babygruppe</b> (bis Krabbelalter) Do 10 Uhr</p> <p><b>Krabbelgruppe</b> (Krabbelalter) Do 11 Uhr</p> <p><b>Eltern-Kind-Turnen</b> (Laufalter) Do 12 Uhr</p>	<p><b>Gesundheitsamt</b> Rathausstr. 27 12105 Berlin Tel. 030-90277-7296</p>	
<p><b>SchreiBabyAmbulanz</b> Über die Therapeuten und Therapeutinnen des Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der Ufa-Fabrik e.V. (auch aufsuchend)</p>	<p>Babygruppe 0-1 Jahr, montags 12.30 Uhr</p>	<p><b>Familientreffpunkt</b> Kurmärkische Str. 1-3 10783 Berlin Tel. 030-25797538</p>	
		<p><b>Ufa-Fabrik</b> Viktoriastr. 13 12105 Berlin Tel. 7550-3122</p>	

INFORMATIONEN	WANN?	WO?	NOTIZEN
<p><b>Wellcome</b> - Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt. Kostenfrei für Familien mit geringem Einkommen.</p>		<p><b>Nachbarschaftsheim Schöneberg</b> Holsteinische Str. 30 12161 Berlin Tel. 85995127</p>	
<p>Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum Ufa-Fabrik e.V. <b>Offene Eltern – Baby Beratung</b></p>		<p>Viktoriastr. 13 12105 Berlin Tel. 7550-3122</p>	
<p>Wellcome – <b>Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt</b></p>		<p>Nachbarschaftstreffpunkt Britzer Str. 60E 12109 Berlin Tel. 32 51 37 13</p>	
<p>Josephinchen – Zentrum für Kinder- und Jugendgesundheit <b>Beratung für Familien mit Babys bei Regulationsschwierigkeiten</b></p>		<p>Wüsthoffstraße 15 12101 Berlin Tel. 7882-28 59 josephinchen@sjk.de</p>	
<p><b>Patenschaften</b> Evangelische Familienbildung Tempelhof-Schöneberg <b>Nanni – ehrenamtliche Großeltempaten</b></p>		<p>Götzstr. 22 12099 Berlin Fr. Wyss Tel. 030-755 15 16 35</p>	
<p>Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Berlin Bärenstark ins Leben mit <b>ehrenamtlichen Familienpaten</b></p>		<p>Wüsthoffstraße 15 12101 Berlin Fr. Birte Coldewey Tel. 030-78822326</p>	

# SIE SIND SCHWANGER ODER WERDENDER VATER? SIE HABEN VOR KURZEM EIN BABY BEKOMMEN?

Die (bevorstehende) Geburt Ihres Kindes bringt viele aufregende Veränderungen in Ihrem Alltag mit sich. Da es in der Zeit rund um die Geburt auch vieles vorzubereiten gibt, möchten wir Ihnen mit der vorliegenden Broschüre helfen, hier nicht den Überblick zu verlieren.

Anregungen bzw. Ergänzungen oder Änderungen bitte an T: 030-90277-2049. Vielen Dank!

Hier finden Sie die berlinweite App zum Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“



Hier finden Sie den Link zum Kiezatlas für Tempelhof-Schöneberg



## InfoPoint Jugendamt

Steht Ihnen für Anfragen zu den verschiedenen Leistungen des Jugendamtes zur Verfügung. Hilft bei: Erstellung von ‚Kitagutscheinen‘, Fragen zur Kindertagesbetreuung, Beurkundung der Vaterschaftsanerkennung, Beurkundung des gemeinsamen Sorgerechts, Beurkundung und Fragen zur Höhe einer Unterhaltsverpflichtung, Ausstellung einer sogenannten Negativbescheinigung, Elterngeld und Unterhaltsvorschuss. Wenn Sie Fragen rund um die Angebote vom Jugendamt haben.

### InfoPoint Jugendamt

Rathausstr. 27 · 12105 Berlin  
Bürgertelefon: 115 · Tel. 90277-4000

#### Sprechzeiten

Mo	09.00-12.00 Uhr
Di	09.00-12.00 Uhr
Do	15.00-18.00 Uhr
Fr	09.00-12.00 Uhr

Bitte möglichst eine E-Mail senden an:

[info-jugendamt@ba-ts.berlin.de](mailto:info-jugendamt@ba-ts.berlin.de) mit Angabe ihrer Telefonnummer. Wir melden uns dann schnellstmöglich bei Ihnen.

Der „FAHRPLAN 2019“ wurde im Rahmen des Bundesprogramms Frühen Hilfen entwickelt und finanziert.



Gefördert vom:

