

St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof
Akademisches Lehrkrankenhaus
Wüsthoffstraße 15 | 12101 Berlin

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
030 7882-2750 | josephinchen@sjk.de
Klinik für seelische Gesundheit im Kindes- und
Jugendalter
030 7882-2036 | sgkj@sjk.de



Öffentliche Verkehrsmittel | Haltestellen

- BUS** Bus 140 | Wüsthoffstraße
- Bus 248 | Bäumeplan
- Bus 184/248 | Gontermannstraße
- U6** Platz der Luftbrücke (Bus 248)
- Tempelhof (Bus 184)
- S** Südkreuz (Bus 248, 184) | Tempelhof (Bus 184)



Elisabeth Vinzenz
Verbund

Das St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund – einer starken Gemeinschaft katholischer Krankenhäuser, die für Qualität und Zuwendung in Medizin und Pflege stehen.

St. Joseph Krankenhaus
Berlin Tempelhof



Körper und Seele im Einklang

Therapie psychosomatischer Erkrankungen
bei Jugendlichen

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Klinik für seelische Gesundheit
im Kindes- und Jugendalter



Josephinchen

Zentrum für Kinder-
und Jugendgesundheit

Räumlichkeiten

Für die Jugendlichen wurde ein psychosomatischer Therapiebereich mit eigener Küche, einem Therapiezimmer sowie einem gemütlichen Freizeitraum eingerichtet. Außerdem nutzen die Patienten die sport- und kunsttherapeutischen Räume der Klinik für seelische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter und das Schwimmbad des Krankenhauses. Die Patienten übernachten während des gesamten Krankenhausaufenthalts in modernen und geräumigen Ein- und Zweibettzimmern.

Nach dem Klinikaufenthalt

Wir betreuen unsere Patienten und ihre Familien ambulant, sofern sie in Tempelhof-Schöneberg oder Steglitz-Zehlendorf wohnen (Pflichtversorgungsgebiet der Klinik für seelische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter). Ansonsten unterstützen wir sie dabei, einen weiterbehandelnden Facharzt bzw. Psychotherapeuten zu finden.

Spezialambulanz

Stationäre Vor- und Nachbereitungstermine über die Institutsambulanz | 030 7882-2859

Körper und Seele im Einklang

Liebe Jugendliche, liebe Eltern,

schwere körperliche Erkrankungen belasten oft auch die Seele; umgekehrt führen psychische Krankheiten mitunter zu körperlichen Beschwerden. An der Schnittstelle zwischen der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin und der Klinik für seelische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter behandeln wir in einem multiprofessionellen Team psychosomatisch erkrankte Kinder und Jugendliche ab zwölf Jahren.

Unser Augenmerk legen wir dabei einerseits auf körperliche Erkrankungen, die den Alltag erheblich beeinflussen, wie Diabetes, Asthma, funktionelle Störungen, entzündliche Magen-Darm- und chronische Schmerzerkrankungen. Andererseits stehen psychische Erkrankungen mit körperlichen Aspekten im Mittelpunkt unserer Arbeit, darunter Somatisierungsstörungen, Depressionen, Ängste, dissoziative Störungen sowie Ess-, Schlaf- und Ausscheidungsstörungen.

Ziel der ganzheitlichen Therapie ist es, die seelische und körperliche Gesundheit unserer Patienten wieder herzustellen oder deutlich zu verbessern und ihnen ggf. den Umgang mit ihrer Erkrankung im Alltag zu erleichtern. Ihre Familien und das soziale Umfeld beziehen wir in die Behandlung ein.

Dr. Beatrix Schmidt, MBA

Chefärztin der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Dr. Hannes Bielas, MHBA

Chefarzt der Klinik für seelische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter

Therapie psychosomatischer Erkrankungen

Voraussetzungen

Sich wegen einer psychosomatischen Erkrankung im St. Joseph Krankenhaus behandeln zu lassen, ist eine freiwillige Entscheidung. Wir setzen voraus, dass unsere Patienten therapiemotiviert sind.

Wir untersuchen die körperliche und seelisch-emotionale Situation unserer Patienten gründlich. Dafür nutzen wir das gesamte Spektrum der modernen medizinischen sowie psychologischen und fachtherapeutischen Diagnostik.

Prästationärer Vorbereitungstermin

Wir informieren unsere Patienten und ihre Familien ausführlich über unser psychosomatisches Therapiekonzept. Gemeinsam überlegen wir, ob eine solche Behandlung für den einzelnen Jugendlichen infrage kommt und wann der richtige Zeitpunkt dafür ist. Eine psychosomatische Therapie erfordert von allen Beteiligten viel Eigeninitiative, Zeit und Motivation. Der stationäre Aufenthalt dauert in der Regel sechs bis acht Wochen. Zur Therapiegruppe gehören sechs Patienten im Alter von 12 bis 18 Jahren.

Bitte bringen Sie folgende Dokumente zum prästationären Vorbereitungstermin mit:

- Einweisung des behandelnden Arztes zum prästationären Diagnostiktermin im Krankenhaus
- Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse

Angebote und Struktur

Wir legen Wert auf einen geregelten Tagesablauf mit folgenden Elementen:

- Psychotherapie, einzeln und in der Gruppe sowie begleitende Elternarbeit
- Fachtherapeutische Angebote wie Kunst-, Sprach- und Bewegungstherapie, Erlebnis- und Sportpädagogik, Physiotherapie, Percussion
- Unterricht in der Klinikschule: sonderpädagogisch ausgebildete Lehrer unterrichten in Kleingruppen (maximal sechs Schüler) bis zum Abitur
- Pädagogisch geleitete Freizeitgestaltung, z. B. einmal wöchentlich Ausflug in die nähere Umgebung
- Gemeinsames Einkaufen und Kochen

Mittwochs können die Patienten Besuch empfangen und am Wochenende außerhalb des Krankenhauses Zeit mit ihren Familien verbringen: samstags 8.30–20 Uhr und sonntags 8.30–18 Uhr.

