



Kursangebot Elternschule

Für einen guten Start ins gemeinsame Leben

Vor der Geburt

- Geburtsvorbereitungskurse
für Paare am Wochenende | für Paare am Abend
für Frauen | für Frauen ab dem zweiten Kind
- Säuglingspflegekurs
- Erste-Hilfe-Kurs am Kind
- Crashkurs für werdende Väter
- Geschwisterkurs | Großelternkurs
- Stillberatung / Stillambulanz

Nach der Geburt

- Rückbildungskurse
- PEKiP-Spielgruppe (Prager-
Eltern-Kind-Programm)
- Stillberatung / Stillambulanz



Josephinchen

Zentrum für Kinder-
und Jugendgesundheit

