

# Kontakte und Terminvergabe

## Sprechzeiten

Mittwoch 8–14 Uhr

## Terminvergabe für Patientinnen

Risiko-Ambulanz 030 7882-2546

## Terminvergabe für einweisende Ärztinnen und Ärzte

### Prof. Dr. Ute Schäfer-Graf

Leiterin des Berliner Diabeteszentrums  
für Schwangere im St. Joseph Krankenhaus  
030 7882-4214 / -2236 · [frauenklinik@sjk.de](mailto:frauenklinik@sjk.de)

### Prof. Dr. Christiane Erley

Chefärztin der Medizinischen Klinik II  
Schwerpunkt Nieren- und Hochdruck-  
erkrankungen  
030 7882-2379 · [nephrologie@sjk.de](mailto:nephrologie@sjk.de)

### PD Dr. Hanno Tröger

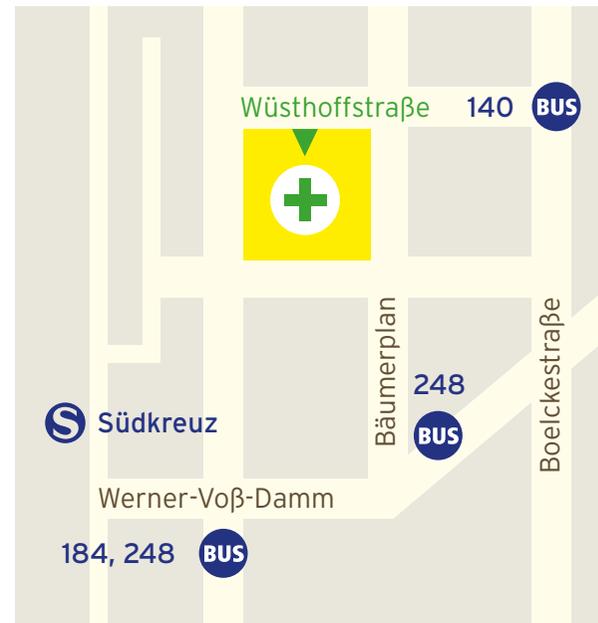
Chefarzt der Medizinischen Klinik I  
Schwerpunkt Diabetologie  
030 7882-2215 · [med.klinik1@sjk.de](mailto:med.klinik1@sjk.de)

St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
Wüsthoffstraße 15 | 12101 Berlin



## Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

030 7882-2236 · Fax -2766 · [frauenklinik@sjk.de](mailto:frauenklinik@sjk.de)



## Öffentliche Verkehrsmittel | Haltestellen

- BUS** Bus 140 | Wüsthoffstraße  
Bus 248 | Bäumeplan  
Bus 184/248 | Gontermannstraße
- UG** Platz der Luftbrücke (Bus 248)  
Tempelhof (Bus 184)
- S** Südkreuz (Bus 248, 184) | Tempelhof (Bus 184)



Das St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund – einer starken Gemeinschaft katholischer Krankenhäuser, die für Qualität und Zuwendung in Medizin und Pflege stehen.

St. Joseph Krankenhaus  
Berlin Tempelhof



# Risiko-Sprechstunde für internistisch erkrankte Schwangere

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Chefarzt Prof. Dr. Michael Abou-Dakn



## Interdisziplinär und fachkundig

**Liebe Patientin, liebe Interessierte,  
Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

bedingt durch demografische Veränderungen behandeln wir immer öfter schwangere Frauen, deren vorbestehende Erkrankungen in der Schwangerschaft mit besonderen Risiken für Mutter und Kind einhergehen können.

Das Durchschnittsalter der Schwangeren in Deutschland liegt aktuell bei 30 Jahren. Mit steigendem Alter erhöht sich die Wahrscheinlichkeit chronischer Erkrankungen, etwa Nieren- und Autoimmunerkrankungen oder Bluthochdruck. Hinzu kommt, dass fast 40 Prozent der Schwangeren übergewichtig oder adipös sind. Vor allem in ausgeprägter Form kann Adipositas Komplikationen wie Bluthochdruck, Frühgeburt, Schwangerschaftsdiabetes oder eine erschwerte Entbindung begünstigen. Hatten Schwangere eine bariatrische Operation, benötigen sie wegen der verringerten Aufnahme von Nährstoffen, Spurenelementen und Vitaminen ebenfalls eine spezielle Betreuung, um sicherzustellen, dass das Ungeborene ausreichend versorgt wird.

Um mögliche Risiken für Mutter und Kind zu minimieren, beraten und behandeln wir im St. Joseph Krankenhaus fachübergreifend.

Prof. Dr. Michael Abou-Dakn  
Prof. Dr. Ute Schäfer-Graf  
Prof. Dr. Christiane Erley  
PD Dr. Hanno Tröger

**In der Risiko-Sprechstunde für internistisch erkrankte Schwangere beraten wir Frauen mit**

- Nierenerkrankungen
- Schwer einstellbarem Bluthochdruck
- Autoimmunerkrankungen
- Ausgeprägter Adipositas
- Schwangere nach bariatrischen Operationen

### Unsere Leistungen

- Beratung bei der Planung einer Schwangerschaft: Worauf sollten Sie achten
- Abklärung ggf. erforderlicher Umstellung der Medikation für die Schwangerschaft
- Geburtshilfliche und internistische Mitbetreuung während der Schwangerschaft
- Geburtsplanung
- Fachübergreifende Betreuung im Wochenbett
- Koordination der beteiligten Fachärztinnen und -ärzte, auch extern



## Unsere Arbeitsweise

Werden gesundheitliche Probleme in der Schwangerschaft rechtzeitig erkannt und kompetent behandelt, können auch Frauen mit vorbestehenden Erkrankungen gesunde Kinder zur Welt bringen. Für die optimale geburts-hilfliche und internistische Betreuung der werdenden Mutter und ihres Kindes arbeiten im St. Joseph Krankenhaus Ärztinnen und Ärzte dieser Fachrichtungen eng zusammen: Gynäkologie, Innere Medizin, Nephrologie und Chirurgie.

Die Sprechstunde wird koordiniert von Prof. Dr. Ute Schäfer-Graf, die auch das Berliner Diabeteszentrum für Schwangere leitet. Die Gynäkologin und Diabetologin ist spezialisiert auf endokrinologische und diabetologische Aspekte der Schwangerschaft.