

St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof
Akademisches Lehrkrankenhaus
Wüsthoffstraße 15 | 12101 Berlin



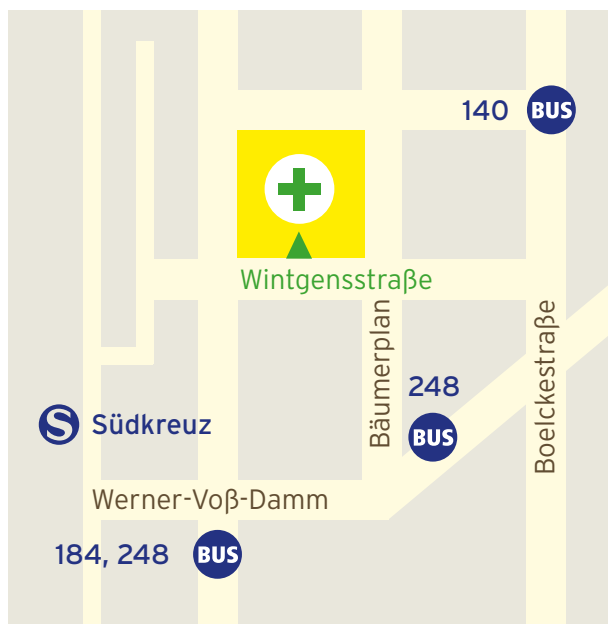
St. Joseph Krankenhaus
Berlin Tempelhof



Eingang der Klinik für seelische Gesundheit
im Kindes- und Jugendalter in der **Wintgensstraße**
030 7882-2036 | sgkj@sjk.de

Baby- und Kleinkind- sprechstunde

Klinik für seelische Gesundheit im
Kindes- und Jugendalter



UKM S.JK 2023 · Titelbild © FamVeel / iStockphoto.com · Design mail@voner.de

Öffentliche Verkehrsmittel | Haltestellen

- BUS** Bus 140 | Wüsthoffstraße
Bus 248 | Bäumeplan
Bus 184/248 | Gontermannstraße
- U6** Platz der Luftbrücke (Bus 248)
Tempelhof (Bus 184)
- S** Südkreuz (Bus 248, 184) | Tempelhof (Bus 184)



Elisabeth Vinzenz
Verbund

Das St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund – einer starken Gemeinschaft katholischer Krankenhäuser, die für Qualität und Zuwendung in Medizin und Pflege stehen.



Josephinchen

Zentrum für Kinder-
und Jugendgesundheit

sjk.de

Begleitung für junge Familien

Liebe Eltern,

mit der Geburt Ihres Kindes hat sich vieles verändert: Ihr Leben ist reicher geworden um schöne Augenblicke voller Nähe, Zutrauen und Liebe sowie Freude. Dennoch: Vielleicht erleben Sie die Veränderungen im Alltag, in Ihren familiären Beziehungen und für sich persönlich herausfordernder als erwartet. Ihr Kind hat möglicherweise Schwierigkeiten, zur Ruhe zu kommen oder einzuschlafen. Die Fütter-situation gestaltet sich anstrengend oder Sie haben das Gefühl, Ihr Kind nicht immer zu verstehen.

Manchmal entwickeln sich Herausforderungen erst im Laufe der Zeit: Gerade nach dem ersten Geburtstag gibt es für Ihr Kind und Sie als Eltern viele neue Aufgaben zu bewältigen, zum Beispiel den Kita-start oder die sogenannte Trotzphase. Dies allein zu meistern, ist nicht immer einfach, insbesondere, weil Schlafmangel, Erschöpfung und Verunsicherung die Partnerschaft und das Familienklima enorm belasten können. Vielleicht beginnen Sie, an Ihren Fähigkeiten als Eltern zu zweifeln.

Ob Fragen, Ängste, Sorgen oder auch schwerwie-gende Probleme: Sie sind bei uns willkommen. Wir unterstützen Sie mit fachlichem Rat, professioneller Hilfe und liebevoll-zugewandter Begleitung.

Unser interdisziplinäres Team umfasst folgende Fachrichtungen: Kinder- und Jugendpsychotherapie
Kinder- und Jugendpsychiatrie | Pädiatrie | Sozial-arbeit | Pädagogik | Ergotherapie | Logopädie

Wir unterstützen Sie vor allem bei Regulations-schwierigkeiten und -störungen wie:

- Lang andauerndem oder unstillbarem Schreien
- Fütter- oder Essproblemen
- Schlafproblemen und Trennungsängsten
- Heftigem Trotzen und aggressivem Verhalten
- Spielunlust
- Auffälligkeiten in der Kita

In einem ausführlichen Erstgespräch lernen wir Sie und Ihr Kind kennen. Danach entwickeln wir auf Basis der Diagnose ein individuelles, auf Ihre Familie ausgerichtete Beratungs- bzw. Therapieangebot.

Im Vordergrund stehen eine

- Reduktion der belastenden Symptomatik
- Entlastung der angespannten familiären Situation
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Unterstützung der frühkindlichen Entwicklung
- Prävention möglicher Entwicklungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten Ihres Kindes
- sichere Umsetzung des Gelernten im Alltag

Anmeldung

Sekretariat der Institutsambulanz
(Krankenhouseingang Wintgensstraße,
Erdgeschoss, rechts)

030 7882-2859 | Fax -2353 | sgkj@sjk.de