

Kontakt

Räumlichkeiten

Für die Jugendlichen wurde ein psychosomatischer Therapiebereich mit eigener Küche, einem Therapiezimmer sowie einem gemütlichen Freizeitraum eingerichtet, sie nutzen die sport- und kunsttherapeutischen Räume und übernachten in den Ein- und Zweibettzimmern unserer Klinik.

Nach dem Klinikaufenthalt

Wir betreuen unsere Patientinnen und Patienten sowie ihre Familien ambulant, sofern sie in Tempelhof-Schöneberg oder Steglitz-Zehlendorf wohnen (Pflichtversorgungsgebiet der SGKJ). Wir unterstützen sie dabei, weiterbehandelnde Fachärztinnen und -ärzte sowie eine psychotherapeutische Praxis zu finden.

Spezialambulanz

Stationäre Vor- und Nachbereitungs-
termine über die Institutsambulanz
030 7882-2859

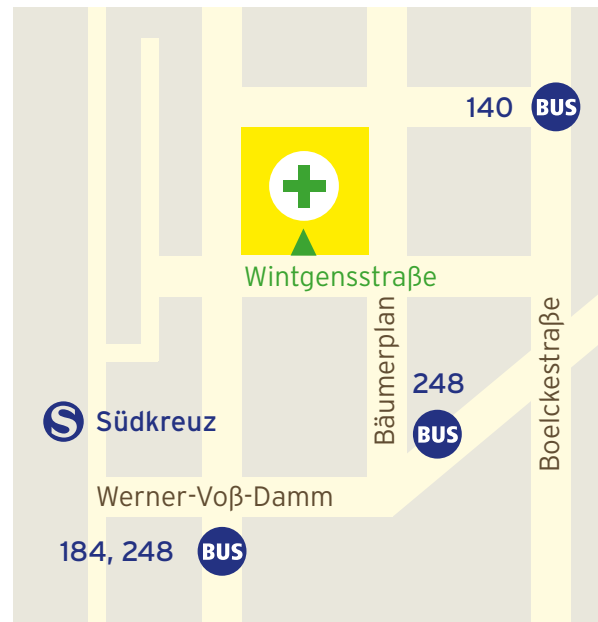
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
030 7882-2750 | josephinchen@sjk.de

Klinik für seelische Gesundheit im Kindes- und
Jugendalter (SGKJ)
030 7882-2036 | sgkj@sjk.de

St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof
Akademisches Lehrkrankenhaus
Wüsthoffstraße 15 | 12101 Berlin



Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Klinik für seelische Gesundheit im Kindes- und
Jugendalter (SGKJ)



Öffentliche Verkehrsmittel | Haltestellen

- BUS** Bus 140 | Wüsthoffstraße
Bus 248 | Bäumlerplan
Bus 184/248 | Gontermannstraße
- UG** Platz der Luftbrücke (Bus 248)
Tempelhof (Bus 184)
- S** Südkreuz (Bus 248, 184) | Tempelhof (Bus 184)



Das St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund – einer starken Gemeinschaft katholischer Krankenhäuser, die für Qualität und Zuwendung in Medizin und Pflege stehen.

St. Joseph Krankenhaus
Berlin Tempelhof



Körper und Seele im Einklang

Therapie psychosomatischer Erkrankungen
bei Jugendlichen



Josephinchen
Zentrum für Kinder-
und Jugendgesundheit

sjk.de

Körper und Seele im Einklang

Liebe Jugendliche, liebe Eltern,

körperliche Erkrankungen belasten oft auch die Seele; umgekehrt führen psychische Krankheiten mitunter zu körperlichen Beschwerden. An der Schnittstelle zwischen der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin und der Klinik für seelische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter (SGKJ) behandeln wir in einem multiprofessionellen Team psychosomatisch erkrankte Kinder und Jugendliche ab zwölf Jahren.

Unser Augenmerk legen wir dabei einerseits auf körperliche Erkrankungen, die den Alltag erheblich beeinflussen, wie Diabetes, Asthma, funktionelle Störungen, entzündliche Magen-Darm- und chronische Schmerzerkrankungen. Andererseits stehen psychische Erkrankungen mit körperlichen Aspekten im Mittelpunkt unserer Arbeit, darunter Somatisierungsstörungen, Depressionen, Ängste, dissoziative Störungen sowie Ess-, Schlaf- und Ausscheidungsstörungen.

Ziel der ganzheitlichen Therapie ist es, die seelische und körperliche Gesundheit der Jugendlichen wieder herzustellen oder deutlich zu verbessern und ihnen ggf. den Umgang mit ihrer Erkrankung im Alltag zu erleichtern. Ihre Familien und das soziale Umfeld beziehen wir in die Behandlung ein.

Dr. Caroline Schmitt
Chefärztin der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Dr. Jakob Florack
Chefarzt der SGKJ

Therapie psychosomatischer Erkrankungen

Voraussetzungen

Sich wegen einer psychosomatischen Erkrankung im St. Joseph Krankenhaus behandeln zu lassen, ist eine freiwillige Entscheidung. Wir setzen voraus, dass unsere Patientinnen und Patienten therapie-motiviert sind.

Wir untersuchen die körperliche und seelisch-emotionale Situation unserer Patienten gründlich. Dafür nutzen wir das gesamte Spektrum der modernen medizinischen sowie psychologischen und fachtherapeutischen Diagnostik.

Prästationärer Vorbereitungstermin

Wir informieren unsere Patientinnen und Patienten sowie ihre Familien ausführlich über unser psychosomatisches Therapiekonzept. Gemeinsam überlegen wir, ob eine Behandlung für den einzelnen Jugendlichen infrage kommt und wann der richtige Zeitpunkt dafür ist. Eine psychosomatische Therapie erfordert von allen Beteiligten Eigeninitiative, Zeit und Motivation. Der stationäre Aufenthalt dauert in der Regel sechs bis acht Wochen. Zur Therapiegruppe gehören sechs Patienten im Alter von 12 bis 18 Jahren.

Bitte bringen Sie folgende Dokumente zum prästationären Vorbereitungstermin mit:

- Einweisung des behandelnden Arztes zum prästationären Diagnostiktermin im Krankenhaus
- Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse

Angebote und Struktur

Wir legen Wert auf einen geregelten Tagesablauf mit folgenden Elementen:

- Psychotherapie, einzeln und in der Gruppe sowie begleitende Elternarbeit
- Fachtherapeutische Angebote wie Kunst-, Sprach- und Bewegungstherapie, Erlebnis- und Sportpädagogik, Physiotherapie, Percussion
- Unterricht in der Klinikschule: sonderpädagogisch ausgebildete Lehrer unterrichten in Kleingruppen (maximal sechs Schüler) bis zum Abitur
- Pädagogisch geleitete Freizeitgestaltung, z. B. einmal wöchentlich Ausflug in die nähere Umgebung
- Gemeinsames Einkaufen und Kochen

Mittwochs können die Patientinnen und Patienten Besuch empfangen und am Wochenende außerhalb des Krankenhauses Zeit mit ihren Familien verbringen:

samstags 8.30–20 Uhr, sonntags 8.30–18 Uhr.

