

Gut beraten und begleitet

Leiterin

Prof. Dr. Ute Schäfer-Graf, Perinatologin und
Diabetologin · 030 7882-4214
ute.schaefer-graf@sjk.de

Sekretariat

030 7882-2236 · frauenklinik@sjk.de

Diabetessprechstunden

Montag 10–17 Uhr
Mittwoch und Donnerstag 8–16 Uhr

Terminvergabe

Montag 10–18 Uhr · Dienstag 8–14 Uhr
Mittwoch und Donnerstag 8–16 Uhr
030 7882-2233

Diabetesberaterinnen

Angela Ehlich, Heike Girnos · 030 7882-4178

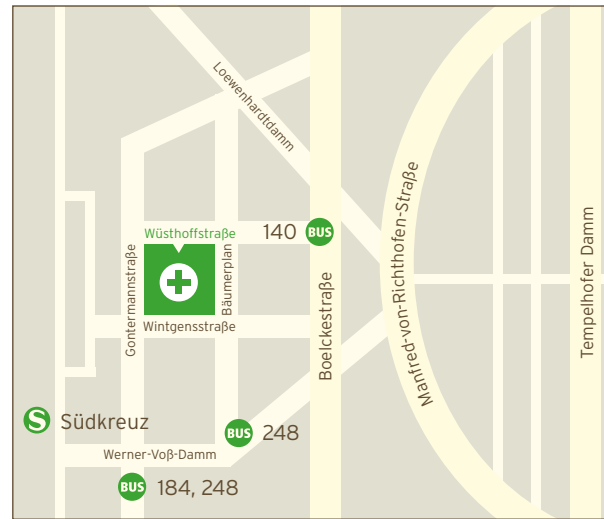
Diabetesassistentin

Monika Tänzer · 030 7882-2841

Hebammen 030 7882-2601

St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof
Akademisches Lehrkrankenhaus
Wüsthoffstraße 15 · 12101 Berlin

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Berliner Diabeteszentrum für Schwangere
Tel 030 7882-2233 · frauenklinik@sjk.de



Öffentliche Verkehrsmittel · Haltestellen

- BUS** Bus 140 · Wüsthoffstraße
Bus 248 · Bäumeplan
Bus 184/248 · Gontermannstraße
- UG** Platz der Luftbrücke (Bus 248)
Tempelhof (Bus 184)
- S** Südkreuz (Bus 248, 184) · Tempelhof (Bus 184)

St. Joseph Krankenhaus
Berlin Tempelhof



Berliner Diabeteszentrum für Schwangere

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Chefarzt Prof. Dr. Michael Abou-Dakn



Elisabeth Vinzenz
Verbund

Das St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund – einer starken Gemeinschaft katholischer Krankenhäuser, die für Qualität und Zuwendung in Medizin und Pflege stehen.

sjk.de

Diabetes in der Schwangerschaft

Was ist Schwangerschafts-Diabetes?

Schwangerschafts-Diabetes (Gestationsdiabetes) ist eine der häufigsten Schwangerschafts-Komplikationen und betrifft ca. sechs bis acht Prozent der Schwangeren. Diese Sonderform des Diabetes entsteht durch die stoffwechselbelastende Wirkung der Schwangerschaftshormone, die in der zweiten Hälfte der Schwangerschaft zu erhöhten Blutzuckerwerten führen kann. Schwangerschafts-Diabetes kann durch einen Zuckerbelastungstest (oGTT) erkannt werden. Die Behandlung besteht in einer Ernährungsberatung, Blutzuckerselbstkontrolle, an die Schwangerschaft angepasster körperlicher Aktivität und gegebenenfalls Insulintherapie.

Durch rechtzeitiges Erkennen und Behandeln des Schwangerschaftsdiabetes können akute und langfristige Folgen für Mutter und Kind verhindert werden.



Fachübergreifend und kompetent

Kompetenz und Erfahrung im Berliner Diabeteszentrum für Schwangere

Wir verstehen uns als Schnittstelle zwischen Frauenärzten und Diabetologen, als Ansprechpartner für die besonderen Erfordernisse der Diabetes-Behandlung in der Schwangerschaft.

Im Berliner Diabeteszentrum für Schwangere berät ein erfahrenes Team von Geburtshelfern, Kinderärzten, Hebammen, einer Diabetesberaterin und zwei Diabetologinnen zu diabetologischen und geburts-hilflichen Fragen. Eine Diabetesberaterin steht ausschließlich für die Betreuung von Schwangeren zur Verfügung.

Wir bieten Ihnen eine Spezialsprechstunde für Schwangere mit Typ 1 oder Typ 2 Diabetes und Frauen mit Schwangerschaftsdiabetes.

Prof. Dr. Ute Schäfer-Graf leitet das Berliner Diabeteszentrum für Schwangere. Sie ist Gynäkologin und Diabetologin. Mit dieser in Deutschland einmaligen Doppelqualifikation hat sie das Zentrum am St. Joseph Krankenhaus aufgebaut. Prof. Dr. Schäfer-Graf ist federführend an der Erstellung von Behandlungsstandards für Schwangere mit Diabetes und deren Kinder beteiligt, die von der Deutschen Diabetesgesellschaft (DDG) und der Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (DGGG) herausgegeben werden.

Leistungen des Diabeteszentrums

Schwangerschaftsdiabetes

- **Prophylaktische Ernährungsberatung** in der Frühschwangerschaft bei erhöhtem Risiko für Diabetes
- **Ernährungsberatung** bei Schwangerschafts-Diabetes durch speziell geschulte Diät- und Diabetes-Assistentinnen
- **Blutzuckerselbstmessung:** Jede Schwangere erhält ein Blutzuckermessgerät und wird geschult, ihre Blutzuckerwerte zu Hause selbständig zu kontrollieren.
- **Insulineinstellung** – falls erforderlich
- **Bereitstellung von Informationsmaterial** über Schwangerschafts-Diabetes
- **Nach der Geburt** Beratung und Abklärung bezüglich des künftigen Diabetes-Risikos bei Frauen nach Schwangerschafts-Diabetes

Typ 1 und Typ 2 Diabetes

- **Beratung** zur optimalen Vorbereitung auf die Schwangerschaft
- **Mitbetreuung** während der Schwangerschaft in Kooperation mit den behandelnden Frauenärzten und Diabetologen
- **Beratung** bei spezifischen geburts-hilflichen Problemen, Überwachung der Schwangerschaft, Geburtsplanung
- **Beratung** nach der Entbindung zu diabetes-spezifischen Fragen bei Stillen und Empfängnis-verhütung