

## St. Joseph Krankenhaus

Akademisches Lehrkrankenhaus

Wüsthoffstraße 15 · 12101 Berlin Tempelhof

St. Joseph Krankenhaus  
Berlin Tempelhof



### Räumlichkeiten

Für die Jugendlichen wurde ein psychosomatischer Therapiebereich mit eigener Küche, einem Therapiezimmer sowie einem gemütlichen Freizeitraum eingerichtet. Außerdem nutzen die Patienten die sport- und kunsttherapeutischen Räume der Klinik für seelische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter und das Schwimmbad des Krankenhauses. Die Patienten übernachten während des gesamten Krankenhausaufenthalts in modernen und geräumigen Ein- und Zweibettzimmern.

### Nach dem Klinikaufenthalt

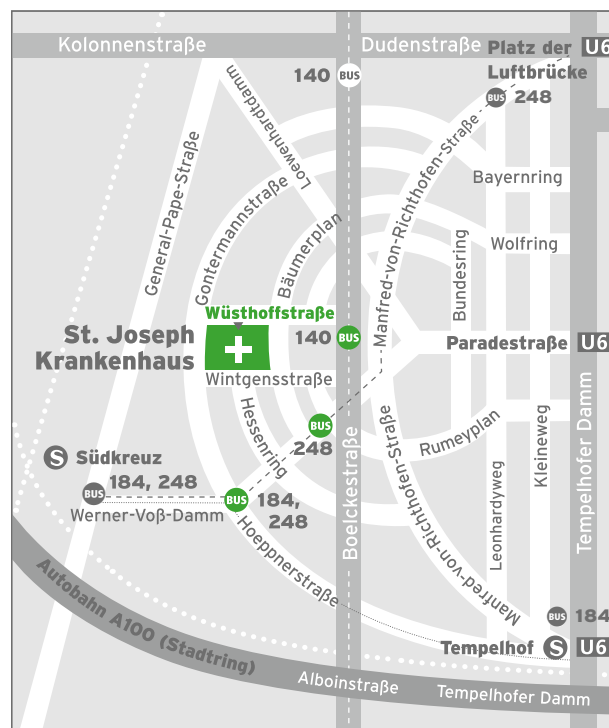
Wir betreuen unsere Patienten und ihre Familien ambulant, sofern sie in Tempelhof-Schöneberg oder Steglitz-Zehlendorf wohnen (Pflichtversorgungsgebiet der Klinik für seelische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter). Ansonsten unterstützen wir sie dabei, einen weiterbehandelnden Facharzt bzw. Psychotherapeuten zu finden.

### Ansprechpartner und Kontakt

Vergabe von prästationären Vorbereitungs-terminen über die Institutsambulanz:  
Tel 030 7882-2859

Dipl.-Psychologin Anika Kasper:  
Tel 030 7882-4244  
Kinder- und Jugendarzt:  
Tel 030 7882-4243

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Tel 030 7882-2750 · josephinchen@sjk.de  
Klinik für seelische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter · Tel 030 7882-2036 · sgkj@sjk.de



**U-Bahn U6** Platz der Luftbrücke (Bus 248),  
Paradesstraße, Tempelhof (Bus 184)

**Fern-/Regionalbahn und S-Bahn S2/25/41/42/45/46/47** Südkreuz (Bus 248, 184)

**S-Bahn S41/42/45/46/47** Tempelhof (Bus 184)

**Bus 140** Loewenhardtdamm / Boelckestraße

**Bus 248** Wüsthoffstraße

**Bus 184/248** Gontermannstraße

## Körper und Seele im Einklang

Therapie psychosomatischer Erkrankungen bei Jugendlichen

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Klinik für seelische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter



[www.sjk.de](http://www.sjk.de)

Info

## Körper und Seele im Einklang

### Liebe Patienten, liebe Eltern,

schwere körperliche Erkrankungen belasten oft auch die Seele; umgekehrt führen psychische Krankheiten mitunter zu körperlichen Beschwerden. An der Schnittstelle zwischen der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin und der Klinik für seelische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter behandeln wir in einem multiprofessionellen Team psychosomatisch erkrankte Kinder und Jugendliche ab zwölf Jahren.

Unser Augenmerk legen wir dabei einerseits auf körperliche Erkrankungen, die den Alltag erheblich beeinflussen, wie Diabetes, Asthma, funktionelle Störungen, entzündliche Magen-Darm- und chronische Schmerzerkrankungen. Andererseits stehen psychische Erkrankungen mit körperlichen Aspekten im Mittelpunkt unserer Arbeit, darunter Somatisierungsstörungen, Depressionen, Ängste, dissoziative Störungen sowie Ess-, Schlaf- und Ausscheidungsstörungen.

Ziel der ganzheitlichen Therapie ist es, die seelische und körperliche Gesundheit unserer Patienten wieder herzustellen oder deutlich zu verbessern und ihnen ggf. den Umgang mit ihrer Erkrankung im Alltag zu erleichtern. Ihre Familien und das soziale Umfeld beziehen wir in die Behandlung ein.

## Therapie psychosomatischer Erkrankungen

### Voraussetzungen

Sich wegen einer psychosomatischen Erkrankung im St. Joseph Krankenhaus behandeln zu lassen, ist eine freiwillige Entscheidung. Wir setzen voraus, dass unsere Patienten therapiemotiviert sind.

Wir untersuchen die körperliche und seelisch-emotionale Situation unserer Patienten gründlich. Dafür nutzen wir das gesamte Spektrum der modernen medizinischen sowie psychologischen und fachtherapeutischen Diagnostik.

### Prästationärer Vorbereitungstermin

Wir informieren unsere Patienten und ihre Familien ausführlich über unser psychosomatisches Therapiekonzept. Gemeinsam überlegen wir, ob eine solche Behandlung für den einzelnen Jugendlichen infrage kommt und wann der richtige Zeitpunkt dafür ist. Eine psychosomatische Therapie erfordert von allen Beteiligten viel Eigeninitiative, Zeit und Motivation. Der stationäre Aufenthalt dauert in der Regel sechs bis acht Wochen. Zur Therapiegruppe gehören sechs Patienten im Alter von 12 bis 18 Jahren.

### Bitte bringen Sie folgende Dokumente zum prästationären Vorbereitungstermin mit:

- Einweisung des behandelnden Arztes zum prästationären Diagnostiktermin im Krankenhaus
- Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse



### Angebote und Struktur

Wir legen Wert auf einen geregelten Tagesablauf mit folgenden Elementen:

- Psychotherapie, einzeln und in der Gruppe sowie begleitende Elternarbeit
- Fachtherapeutische Angebote wie Kunst-, Sprach- und Bewegungstherapie, Erlebnis- und Sportpädagogik, Physiotherapie, Percussion
- Unterricht in der Klinikschule: sonderpädagogisch ausgebildete Lehrer unterrichten in Kleingruppen (maximal sechs Schüler) bis zum Abitur
- Pädagogisch geleitete Freizeitgestaltung, z.B. einmal wöchentlich Ausflug in die nähere Umgebung
- Gemeinsames Einkaufen und Kochen

Mittwochs können die Patienten Besuch empfangen und am Wochenende außerhalb des Krankenhauses Zeit mit ihren Familien verbringen (samstags von 8.30 bis 20 Uhr und sonntags von 8.30 bis 18 Uhr).