

St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
Wüsthoffstraße 15 | 12101 Berlin

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Chefärztin Dr. Beatrix Schmidt, MBA  
030 7882-2750 | Fax -2769  
josephinchen@sjk.de

St. Joseph Krankenhaus  
Berlin Tempelhof



## Frühstart ins Leben – reife Leistung

Gesundheitslotsin:  
Begleitung für Kind und Eltern  
auf der neonatologischen Station  
und in der Zeit danach



### Öffentliche Verkehrsmittel | Haltestellen

- BUS** Bus 140 | Wüsthoffstraße
- Bus 248 | Bäumerplan
- Bus 184/248 | Gontermannstraße
- U6** Platz der Luftbrücke (Bus 248)
- Tempelhof (Bus 184)
- S** Südkreuz (Bus 248, 184) | Tempelhof (Bus 184)

EV

Elisabeth Vinzenz  
Verbund

Das St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund – einer starken Gemeinschaft katholischer Krankenhäuser, die für Qualität und Zuwendung in Medizin und Pflege stehen.



**Josephinchen**

Zentrum für Kinder-  
und Jugendgesundheit

sjk.de

Info



*Liebe Eltern,*

Ihr Baby ist im St. Joseph Krankenhaus (SJK) zu früh zur Welt gekommen oder benötigt nach der Geburt besonders intensive Unterstützung. Sie erleben eine herausfordernde bewegte Zeit auf der neonatologischen Station. Der neue Alltag mit Ihrem Baby kann mitunter noch verunsichernde Fragen und Gedanken aufwerfen. Auf Ihrem Weg in ein ausgeglichenes vielseitiges Familienleben begleite ich Sie als Gesundheitslotsin. Wir sind regelmäßig im Gespräch über die Entwicklung Ihres Kindes und prüfen gemeinsam, welche Unterstützung Ihr Kind bedarf. Dabei berate ich Sie beispielsweise über therapeutische Kurse und Angebote in Ihrer Wohnnähe. Damit kann Ihre elterliche Kompetenz gestärkt und eine optimale Versorgung Ihres Kindes gesichert werden.

Gerne lade ich Sie zu unseren regelmäßig stattfindenden Treffen der Frühchen-Gruppe im SJK ein. Der Austausch mit anderen Eltern in vergleichbaren Situationen kann Ihren Alltag bereichern, vielleicht sogar über das Gruppentreffen hinaus.

*Ich wünsche Ihnen und Ihrem Baby alles Gute.*

Anne Bär

Sozialpädagogin und  
Kinderkrankenschwester



Modellprojekt in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse,  
dem Jugendamt und dem Gesundheitsamt des Bezirksamts  
Tempelhof-Schöneberg

## Im Gespräch bleiben

Die Gesundheitslotsin unterstützt Sie während des stationären Aufenthalts in der Kinderklinik und nach der Entlassung aus dem SJK. Die Kontaktaufnahme zu Ihnen erfolgt persönlich oder telefonisch.

In den ersten Gesprächen wird thematisiert, wie sich Ihr Kind zu Hause eingelebt hat, wie es trinkt und schläft, wann und wie häufig es schreit, und wie Sie als Eltern diese Zeit erleben. Sie werden zum nächsten Treffen der Frühchen-Gruppe eingeladen.

Nach etwa sechs Monaten spielen Themen wie die Einführung von Beikost und die motorische Entwicklung Ihres Babys eine Rolle. Rund um den ersten Geburtstag wird das Laufenlernen und bei Bedarf die Eingewöhnung in die Kita thematisiert.

Die Dauer der Begleitung Ihrer Familie durch die Gesundheitslotsin können Sie frei wählen. In regelmäßigen Zeitabständen finden telefonische Gespräche statt, die auf Wunsch mit Hausbesuchen ergänzt werden. Etwa halbjährlich kann der Entwicklungsstand Ihres Kindes bzw. Ihr familiärer Alltag besprochen werden. Bei Unterstützungsbedarf werden Ihnen Möglichkeiten von Hilfsangeboten und Vernetzungspartnerschaften empfohlen.

Anne Bär

Gesundheitslotsin

030 7882-5165

[gesundheitslotse@sjk.de](mailto:gesundheitslotse@sjk.de)

