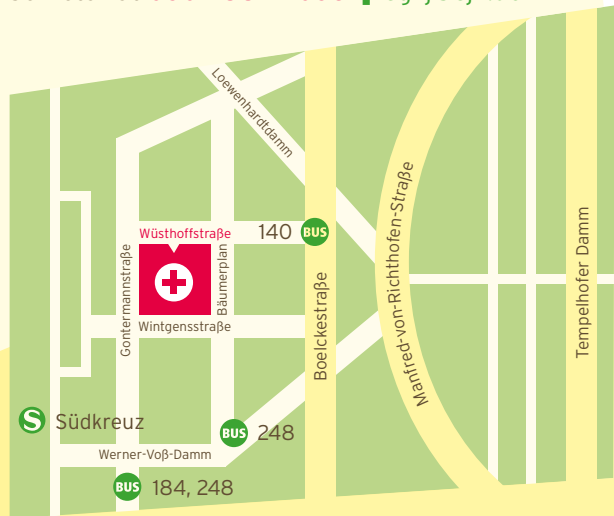


St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof
Akademisches Lehrkrankenhaus
Wüsthoffstraße 15 | 12101 Berlin

Eingang der Klinik für seelische Gesundheit
im Kindes- und Jugendalter
Wintgensstraße | 12101 Berlin Tempelhof
Chefarzt Dr. med. Dipl.-Theol. Hans Willner
Sekretariat **030 7882-2036** | sgkj@sjk.de



© Juni 2021 - Titelbild © Peter Chernaeff / fotobphoto.com - Design mail@vonnord.de

Öffentliche Verkehrsmittel | Haltestellen

- BUS** Bus 140 | Wüsthoffstraße
- Bus 248 | Bäumeplan
- Bus 184/248 | Gontermannstraße
- U6** Platz der Luftbrücke (Bus 248)
- Tempelhof (Bus 184)
- S** Südkreuz (Bus 248, 184) | Tempelhof (Bus 184)



Elisabeth Vinzenz
Verbund

Das St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund – einer starken Gemeinschaft katholischer Krankenhäuser, die für Qualität und Zuwendung in Medizin und Pflege stehen.

St. Joseph Krankenhaus
Berlin Tempelhof



Beratung und Therapie bei Medienabhängigkeit

Klinik für seelische Gesundheit im
Kindes- und Jugendalter



Josephinchen

Zentrum für Kinder-
und Jugendgesundheit

sjk.de

Info

Abhängigkeit von Medien

Liebe Jugendliche, liebe Kinder, liebe Eltern,

das Thema Videospiele- / Medien- / Internetabhängigkeit ist heutzutage in aller Munde. Die offizielle Anerkennung als seelische Erkrankung ist ein wichtiger Schritt in der Versorgung Jugendlicher und ihrer Angehörigen. Dennoch wird dem häufig mit Unverständnis und falschen Vorstellungen entgegengetreten. Hinter den meisten Medienabhängigkeiten steckt eine andere seelische Störung, beispielsweise eine Angsterkrankung oder Depression. Im Zuge der Beratung und Gruppentherapie schauen wir gemeinsam hinter die Fassade der Mediennutzung und bieten bei entsprechender Feststellung einer seelischen Erkrankung spezifische Hilfe.

Auch das Spielen selbst wird konkret aufgegriffen. Wir möchten gemeinsam mit Kindern und Jugendlichen einen maßvollen Medienumgang erarbeiten, der sie in Schule und Freizeitgestaltung nicht mehr einschränkt. Ihnen, liebe Eltern, bieten wir an, gemeinsam auf den Medienkonsum zu schauen und Hilfestellungen für den Alltag zu geben. Und mit euch, liebe Jugendliche und Kinder, wollen wir ins Gespräch kommen. Auf Augenhöhe und mit viel Verständnis für YouTube, Battle-Royal, Twitch, Loot, TikTok, Instagram und Co.

Wir freuen uns auf den gemeinsamen Austausch.

Für das Team

Anne Scheer, Kinder- und Jugendlichen-
psychotherapeutin
Kerstin von Falkenhayn, Ärztin

Professionelle Hilfe

Was Sie bei uns erwartet

- Fachkompetente Ansprechpartner:innen mit mehrjähriger Erfahrung in diesem Bereich
- Umfangreiche diagnostische Abklärung durch unsere Ambulanz
- Klärung einer möglichen Abhängigkeit
- Teilnahme an unserem offenen Gruppentherapieprogramm
- Austausch mit anderen Jugendlichen
- Elternberatung zur angemessenen Nutzung der Medien
- Vorzugsweise Patientinnen und Patienten ab dem 12. Lebensjahr

Reguläre Termine

- **mittwochs 14–16 Uhr**
Erstvorstellung | Einzelgespräche | Elternberatung
- **mittwochs 15–16 Uhr**
Offene Gruppentherapie

Anmeldung

im Sekretariat der Institutsambulanz (Kranken-
hauseingang Wintgenstraße, Erdgeschoss, rechts)
030 7882-2859 | **Fax -2353** | **sgkj@sjk.de**