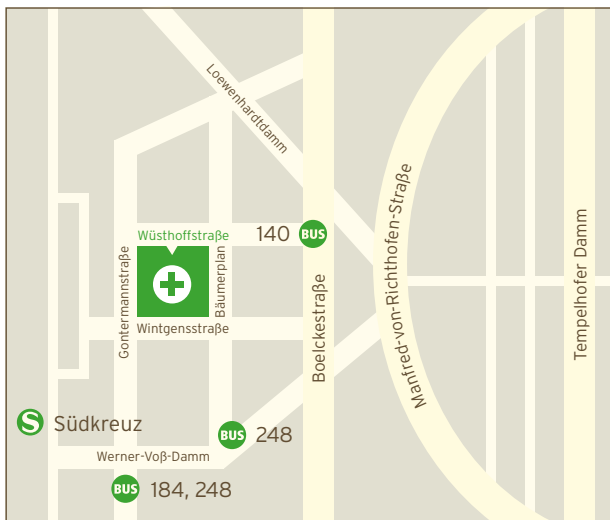





St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
Wüsthoffstraße 15 · 12101 Berlin

St. Joseph Krankenhaus  
Berlin Tempelhof 

Klinik für seelische Gesundheit im Kindes- und  
Jugendalter · Eingang Wintgensstraße  
Chefarzt Dr. med. Dipl.-Theol. Hans Willner  
Sekretariat Tel 030 7882-2036 · [sgkj@sjk.de](mailto:sgkj@sjk.de)



### Öffentliche Verkehrsmittel · Haltestellen

-  Bus 140 · Wüsthoffstraße
- Bus 248 · Bäumlerplan
- Bus 184/248 · Contermannstraße
-  Platz der Luftbrücke (Bus 248)
- Tempelhof (Bus 184)
-  Südkreuz (Bus 248, 184) · Tempelhof (Bus 184)

## Sprechstunde für Regulationsstörungen

Klinik für seelische Gesundheit im  
Kindes- und Jugendalter



**Josephinchen**

Zentrum für Kinder-  
und Jugendgesundheit



Das St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund – einer starken Gemeinschaft katholischer Krankenhäuser, die für Qualität und Zuwendung in Medizin und Pflege stehen.

[sjk.de](http://sjk.de)

## Begleitung für junge Familien

*Liebe Eltern,*

mit der Geburt Ihres Kindes hat sich vieles verändert: Ihr Leben ist reicher geworden um schöne Augenblicke voller Nähe, Zutrauen und Freude. Ihr Kind hat Sie zum ersten Mal angelächelt, es sagt das erste Wort, bald läuft es den ersten Schritt. Dennoch: Vielleicht erleben Sie die Veränderungen im Alltag, in Ihren familiären Beziehungen und für sich persönlich herausfordernder als erwartet: Ihr Kind schläft möglicherweise schlecht, das Stillen bzw. Füttern bereitet Probleme oder Sie empfinden den Umgang zwischen Ihnen und Ihrem Kind als schwierig.

Dies allein zu bewältigen, ist schwer, insbesondere weil Schlafmangel, Erschöpfung und Verunsicherung die Partnerschaft und das Familienklima enorm belasten können. Vielleicht beginnen Sie an Ihren Fähigkeiten als Eltern zu zweifeln.

Durch diese unruhige Zeit begleiten wir Sie mit fachlichem Rat und professioneller Hilfe. Wir sind:

- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten
- Kinder- und Jugendpsychiater
- ein Kinder- und Jugendarzt
- Diplom-Psychologen und Sozialarbeiter
- Ergotherapeuten
- Logopäden und Stillberater

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Familie.

*Für das Team*

Dr. Anna-Sophia Habbel  
Dr. Carolin Thalemann

## Professionelle Hilfe

*Wir unterstützen Sie vor allem bei:*

- Lang andauerndem oder unstillbarem Schreien
- Fütter- oder Essproblemen
- Schlafproblemen und Trennungsängsten
- Heftigem Trotzen und aggressivem Verhalten
- Spielunlust

Im **Erstgespräch** möchten wir Sie und Ihr Kind kennen lernen. Danach entwickeln wir auf Basis der Diagnose ein individuelles, auf Ihre Familie ausgerichtetes Beratungs- bzw. Therapieangebot. Damit wollen wir diese Ziele erreichen:

- Reduktion der belastenden Symptomatik
- Entlastung der angespannten familiären Situation
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Unterstützung der frühkindlichen Entwicklung
- Prävention möglicher Entwicklungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten Ihres Kindes
- Sichere Umsetzung des Gelernten im Alltag

### *Anmeldung*

im Sekretariat der Institutsambulanz (Krankenhauseingang Wintgensstraße, Erdgeschoss, rechts):  
Tel 030 7882-2859 · Fax -2353 · [sgkj@sjk.de](mailto:sgkj@sjk.de)



Info