



## VITA

### Prof. Dr. med. Ute Schäfer-Graf Leiterin Diabeteszentrum für Schwangere



#### Qualifikationen

Fachärztin für Gynäkologie  
Diabetologin DDG und der Berliner Ärztekammer  
Perinatologin

#### Spezialisierungen

Behandlung von Schwangerschaftsdiabetes und Diabetes Mellitus Typ 1 oder Typ 2

#### Studium

1979–1985 Humanmedizinische Fakultät der Universität des Saarlandes und der Freien Universität Berlin  
1989 Promotion im Fachbereich Humanmedizin, Freie Universität Berlin: *Die Anwendung von Kontrazeptionsmethoden in Entwicklungsländern, untersucht am Beispiel eines Modellkrankenhauses zur Basisgesundheitsversorgung in Mexiko*  
2004 Habilitation: *Management of pregnancies with gestational diabetes based solely on maternal glycemia versus glycemia plus fetal growth*

#### Beruflicher Werdegang

1986–1989 Abteilung für Innere Medizin, Auguste-Viktoria-Krankenhaus, Berlin  
1989–1990 Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe, HIV-Sprechstunde des Universitätsklinikum Rudolf-Virchow, Standort Charlottenburg  
1990–1991 Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe, Oskar-Ziethen-Krankenhaus, Berlin-Lichtenberg  
1991–2000 Klinik für Geburtsmedizin, Vivantes Klinikum Neukölln, Rotation zur Vervollständigung des gynäkologischen Teils der Facharztausbildung in die Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe des Vivantes Klinikums am Urban und Oskar-Ziethen-Krankenhaus  
1995 Facharztprüfung  
1999–2004 Wissenschaftliche Mitarbeiterin der Geburtsklinik, Charité, Campus Rudolf-Virchow im Rahmen eines Habilitationsstipendium *Rahel-Hirsch* der Humboldt-Universität  
Fortführung der Leitung der Sprechstunde für Schwangere mit Diabetes in der Klinik für Geburtsmedizin des Vivantes Klinikums Neukölln  
2004–2008 Klinik für Geburtsmedizin, Vivantes Klinikum Neukölln;  
seit 08/2005 Leiterin des Vivantes Kompetenzzentrum Diabetes und Schwangerschaft  
2007 Erwerb der Zusatzbezeichnung Diabetologie und Erwerb der Qualifikation Diabetologe durch die Deutsche Diabetesgesellschaft  
seit 2008 Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, St. Joseph Krankenhaus Berlin, Oberärztin und Leiterin des Berliner Diabeteszentrums für Schwangere  
seit 2013 Professur an der Medizinischen Fakultät der Humboldt-Universität

#### Mitgliedschaften

- Beirat der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe, seit 1996
- Arbeitsgemeinschaft Diabetes und Schwangerschaft der Deutschen Diabetes Gesellschaft, seit 1992 Sprecherin der AG seit 05/2000
- Arbeitsgemeinschaft Feto-Maternale-Medizin der Dt. Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe – Sprecherin für den Bereich Maternale Erkrankungen seit 05/2000
- Deutsche Gesellschaft für Ultraschalldiagnostik (Degum) seit 1995
- Deutsche Gesellschaft für Perinatale Medizin
- Mitglied der Themengruppe *Gestationsdiabetes* des Unterausschusses Familienplanung des Gemeinsamen Bundesausschusses
- Diabetes and Pregnancy Study Group West, USA, gewähltes Mitglied seit 2001
- Society of Fetal-Maternal-Medicine (SMFM), USA, seit 1998
- European Association of Studies in Diabetes (EASD), seit 1999
- Diabetes and Pregnancy Study Group der EASD; gewähltes Mitglied seit 2003
- European Association of Perinatale Medicine, seit 2000

#### Publikationen

##### Originalarbeiten

- (1) Heise, W., Schäfer, U., Bürgel, P., Artigas, J., L'Age, M. Zerebrale Toxoplasmose bei AIDS-Klinische Befunde und therapeutisches Vorgehen. Mitt. Österr. Ges. Tropenmed. Parasitol. 11 (1989) 345–350
- (2) Schäfer, U., Dupak, J., Dudenhausen, JW., Vetter, K. Postpartale Diagnose des Gestationsdiabetes bei makrosomen Neugeborenen – Vergleich zweier Untersuchungsmethoden. Z. Geburtsh. u. Perinat. 197 (1993) 257–261
- (3) Schäfer, U., Dupak, J., Heinze, T., Dudenhausen, JW., Vetter, K. Glukosetoleranz in der Schwangerschaft und Fruchtwasserinsulin bei der Geburt. Geburtsh. u. Frauenheilk. 56 (1996) 414–417
- (4) Schäfer, U., Vogel, M., Unger, M., Dupak, J., Vetter, K. Zottenreifungsstörungen der Plazenta beim Gestationsdiabetes – in Abhängigkeit von mütterlichen und fetalen Parametern des Glucosstoffwechsels. Geburtsh. u. Frauenheilk. 57 (1997) 241–245
- (5) Schaefer, UM., Songster, G., Xiang, A., Berkowitz, K., Buchanan, TA., Kjos, SL. Congenital Malformations in Offspring of Women with Hyperglycemia First Detected During Pregnancy. Am J Obstet Gynecol. 177 (1997) 1165–71, Impact 3.4
- (6) Schäfer-Graf, UM., Dupak, J., Vogel, M., Dudenhausen, JW., Kjos, SL., Buchanan, TA., Vetter, K. Hyperinsulinism, Neonatal Adiposity and Placental Immaturity in Infants born to Women with One Abnormal Glucose Tolerance Test Value. J Perinatal Med. 26 (1998) 27–36, Impact 1.7
- (7) Schäfer-Graf, UM., Xiang A., Buchanan TA., Berkowitz K., Kjos SL., Vetter K. Risikofaktoren für einen postpartal persistierenden Diabetes nach Schwangerschaften mit Gestationsdiabetes. Geburtsh. u. Frauenheilk. 58 (1998), 640–643
- (8) Kjos, SL., Xiang, A., Buchanan, TA., Duncan, T., Schaefer, UM., Peters, RK. Oral contraception and the risk of type 2 diabetes in Latina women with prior Gestational Diabetes. JAMA 280 (1998) 533–538, Impact 30.0
- (9) Buchanan, TA., Kjos, SL., Schaefer, UM., Peters, RK., Xiang, A., Byrne, J., Berkowitz, K., Montoro, M. Utility of fetal measurements in the management of gestational diabetes. Diabetes Care 21 (Suppl. 2) (1998) 99–106, Impact 6.7
- (10) Kjos, SL., Peters, RK., Xiang, A., Schaefer, UM., Buchanan, TA. Hormonal choices after gestational diabetes. Subsequent pregnancy, contraception, and hormonal replacement. Diabetes Care 21 (Suppl. 2) (1998) 50–57, Impact 6.7
- (11) Kjos, SL., Peters, RK., Xiang, A., Schaefer, UM., Buchanan, TA. Postpartum Screening and Contraceptive Use in Women with Gestational Diabetes. Prenat and Neonat Med (1998) 563–570, Impact 1.8
- (12) Schaefer-Graf, UM., Buchanan, TA., Xiang, A., Songster, G., Montoro M., Kjos, SL. Patterns of Congenital Anomalies and Relationship to Initial Maternal Fasting Glucose Levels in Pregnancies Complicated by Type 2 and Gestational Diabetes. Am J Obstet Gynecol. 182 (2000) 313–320, Impact 3.4
- (13) Kjos, SL., Schaefer-Graf, UM., Byrne, JD., Berkowitz, K., Sutherland, C., Montoro, M., Buchanan, TA. A Randomized Trial Utilizing Glycemic plus Fetal Ultrasound Parameters vs. Glycemic Parameters to determine Insulin Therapy in Gestational Diabetes with Fasting Hyperglycemia. Diabetes Care 24 (2001) 1904–1910, Impact 6.7
- (14) Schaefer-Graf, UM, Xiang, A, Buchanna, TA, Peters, RK, Kjos, SL. Clinical Predictors for High Risk for Developing Diabetes in the Early Puerperium in Women with Recent Gestational Diabetes. Am J Obstet Gynecol, (2002), 186, 751–756, Impact 3.4
- (15) Schaefer-Graf, UM, Heuer, R., Kilavuz, Ö., Pandura, A, Henrich, W, Vetter, K. Maternal Obesity not Maternal Glucose Values Correlates Best with High Rates of Fetal Macrosomia in Pregnancies Complicated by Gestational Diabetes. J Perinatal Med (2002), 30, 313–321, Impact 1.7
- (16) Schaefer-Graf, UM, Rossi, R., Bührer, C, Siebert, G, Kjos, SL, Dudenhausen, JW, Vetter, K. Rate and risk factors of hypoglycemia in large-for-gestational-age newborns of non-diabetic mothers. Am J Obstet Gynecol (2002), 187, 913–917, Impact 3.4
- (17) Schaefer-Graf, UM, Kjos, SL, Kilavuz, Ö, Plagemann, A, Brauer, M, Dudenhausen, JW, Vetter, K. Determinants for in Utero Macrosomia at Different Gestational Ages in Pregnancies Complicated by Gestational Diabetes and Impaired Glucose tolerance Diabetes Care (2003), 26, 193–198, Impact 6.7
- (18) Schaefer-Graf, UM, Kjos, SL, Bühlung, KJ, Henrich, W, Brauer, M., Heinze, T, K, Dudenhausen, JW., Vetter, K. Amniotic Fluid Insulin levels and Fetal Abdominal circumference at time of Amniocentesis in Pregnancies with Diabetes. Diabetic Medicine (2003), 20, 349–354, Impact 6.7
- (19) Schaefer-Graf, UM, Kjos SL, Fauzan OH, Bühlung KJ, Siebert G, Bührer C, Ladendorf B, Dudenhausen JW, Vetter K. A randomized trial evaluating a predominantly fetal-growth-based strategy to guide management of gestational diabetes in Caucasian women. Diabetes Care 27 (2004) 297–302, Impact 6.7
- (20) Schaefer-Graf, UM, Pawliczak, J, Passow, D, Hartmann, R, Rossi, R, Bührer, C, Harder, T, Plagemann, A, Vetter, K, Kordonouri, O. Birth weight and parental BMI predict overweight in children from mothers with gestational diabetes. Diabetes Care 28 (2005) 1745–1750, Impact 6.7
- (21) Schaefer-Graf, UM. A randomized trial evaluating a predominantly fetal-growth-based strategy to guide management of gestational diabetes in Caucasian women. Letter – Response to Amiel and Blott, Diabetes Care 27 (2005) 1848–1849, Impact 6.7
- (22) Schaefer-Graf, UM. A randomized trial evaluating a predominantly fetal-growth-based strategy to guide management of gestational diabetes in Caucasian women. Letter – Response to Kitzmiller, Diabetes Care 27 (2005) 2091–2092, Impact 6.7
- (23) Schaefer-Graf, UM, Hartmann, R, Pawliczak, J, Passow, D, Abou-Dakn, M, Vetter, K, Kordonouri, O. Association of breast-feeding and early childhood overweight in children from mothers with gestational diabetes. Diabetes Care 29, (2005) 1105–1107, Impact 6.7
- (24) Schaefer-Graf, UM, Graf, K, Kulbacka, I, Kjos, SL, Dudenhausen, JWD, Vetter, K, Herrera, E. Maternal lipids as strong determinants of fetal environment and growth in pregnancies with gestational diabetes mellitus. Diabetes Care, (2009), 31, 1858–1863, Impact 6.7
- (25) Schaefer-Graf, UM, Klavehn, S, Hartmann, R, Kleinwechter, H, Demandt, N, Sorger, M, Kjos, SL, Vetter, K, Abou-Dakn, M. How do we reduce the number of missed postpartum diabetes in women with recent gestational diabetes? Diabetes Care (2009) 32, 1960–64, Impact 6.7
- (26) Schaefer-Graf, UM, Wendt, L, Sacks, D, Kilavuz, O, Gaber, B, Metzner, S, Vetter, K, Abou-Dakn, M. How many sonograms are needed to reliably predict the absence of fetal overgrowth in gestational diabetes mellitus pregnancies. Diabetes Care (2010) 34, 39–43, Impact 6.7
- (27) Schaefer-Graf, UM, Meitzner, K, Ortega-Senovilla, H, Graf, K, Vetter, K, Abou-Dakn, M, Herrera, E. Differences in the implication of maternal lipids on fetal metabolism and growth between GDM and control pregnancies. Diabetic Med (2011), 28, 1053–1059, Impact 2.7
- (28) Ortega-Senovilla, H, Schaefer-Graf, U, Meitzner, K, Abou-Dakn, M, Graf, K, Kintscher, U, Herrera, E. Gestational Diabetes Mellitus causes changes in the concentration of adipocyte fatty acid-binding protein and other adipocytokines in cord blood. Diabetes Care (2011) 34, 2061–2066, Impact 6.7

##### Fallberichte

Schäfer-Graf, UM, Wöckle, A. Severe diabetic fetopathy due to undiagnosed gestational diabetes mellitus. DMW (2006). 20. 1151–1156

##### Übersichtsartikel

Schaefer-Graf, UM, Kleinwechter, H. Current strategies in the therapy of gestational diabetes. Current Diabetes Reviews (2005) 2. 343–352  
Abou-Dakn M, Schäfer-Graf UM, Wöckel A. Psychological stress and breast diseases during lactation. Breastfeed Rev. 2009 Nov; 17(3): 19–26.  
Schäfer-Graf UM, Impact of HAPO study findings on future diagnostics and therapy of gestational diabetes .Gynakol Geburtshilfliche Rundsch. 2009; 49(4): 254–258  
Schäfer-Graf, UM. Gestational Diabetes—what do we learn from HAPO-Study. MMW (2009). 151. 46–48  
Schäfer-Graf, UM, Kleinwechter H. Diabetes and Pregnancy. MMW (2010). 152. 37–40  
Schäfer-Graf, UM, Diabetes in der Schwangerschaft – engmaschige Betreuung schützt Mutter und Kind. MMW (2010), 18, 37–41

##### Editorials/Comments

Schäfer-Graf U. Management of pregnancies with gestational diabetes: what must we think about?]. Editorial, Wien Klin Wochenschr. 2005 Aug; 117(15–16): 505–507  
Schäfer-Graf U. [Recognizing gestational diabetes and treatment. What can the family physician do?]. MMW Fortschr Med. 2007 Jul 19; 149 (29–30)  
Schäfer-Graf, U. Gestational diabetes: insulin therapy in case of normal glycemia?. Dtsch Med Wochenschr. 2008 Feb; 133 (6): 264.  
Schäfer-Graf, U. Diabetes in pregnancy- still a great challenge. Dtsch Med Wochenschr. 2008 Mar; 133 (11): 541  
Graf, K, Schaefer-Graf UM. Is smad3 the key to inflammation and fibrosis in hypertensive heart disease. Editorial, Hypertension (2010) 55 (5), 1088–1089, Impact 6.6  
Diedrich, T, Schaefer-Graf, UM, Fleck, E, Graf, K. Aortic stiffness, impaired fasting glucose and aging. Editorial, Hypertension (2010). 55 (1), 18–20, Impact 6.6

##### Buchkapitel/Bücher

Kleinwechter, H, Schäfer-Graf, UM, Mäder, U. Der große Schwangerschaftsratgeber für Diabetikerinnen. Thieme-Verlag, 2004  
Schäfer-Graf, UM. Diabetes mellitus und Schwangerschaft. In: Facharztleitfaden Geburtsmedizin. Hrsg. Kainer, F. Urban & Fischer, 1. Auflage, 2006  
Schäfer-Graf U: Diabetes bei Schwangerschaft und Geburt. In: Therapie-Handbuch. Loseblattwerk, Berger M, Domschke W, Hohenberger W, Meinertz T, Possinger K, Reinhardt D (Hrsg.). 4. Aufl. Elsevier, Urban & Fischer, München, 2005, Kap. M 1  
Schäfer-Graf U: Diabetes bei Schwangerschaft und Geburt. In: Therapie-Handbuch. Loseblattwerk . Berger M, Domschke W, Hohenberger W, Meinertz T, Possinger K, Reinhardt D (Hrsg.). 5. Aufl. Elsevier, Urban & Fischer, München, 2007, Kap. N 1.4  
Schäfer-Graf, UM. Diabetes Mellitus. In: Geburtshilfe, Hrsg. Schneider, H, Husslein, P, Schneider, KTM, 3. Auflage, Springer Verlag, 2007  
Schäfer-Graf, UM, Kautzky-Willer, A. Diabetes Mellitus. In: Geburtshilfe, Hrsg. Schneider, H, Husslein, P, Schneider, KTM, 4. Auflage, Springer Verlag, 2011  
Schaefer-Graf, UM, Kjos, SL. Use of ultrasound in the management of gestational diabetes and pre-existing diabetes mellitus in pregnancy. In: Diabetes in Women. Ed. Tsatsoulis, Wyckoff, and Brown. Humana Press. 1. Edition, 2009  
Schäfer-Graf, U, Kleinwechter, H. Diabetes Mellitus/Gestationsdiabetes. In: Geburtshilfe und Perinatalmedizin. Hrsg. Rath, W, Gembruch, U, Schmidt, S. 2. Auflage, Thieme Verlag, 2010  
Kleinwechter, H, Schäfer-Graf, U. Schwangerschaft. In: Diabetologie in Klinik und Praxis. Hrsg. Häring, Gallwitz, Müller-Wieland, Usadel, Mehrert. Thieme Verlag, 6. Auflage, 2011  
Schäfer-Graf, UM. Diabetes Mellitus. In: Geburtshilfe, Hrsg. Schneider, H, Husslein, P, Schneider, KTM, 4. Auflage, Springer Verlag, 2011  
Schäfer-Graf, UM. Diabetes mellitus und Schwangerschaft. In: Facharztleitfaden Geburtsmedizin. Hrsg. Kainer, F. Urban & Fischer, 2. Auflage, 2012  
Schäfer-Graf, UM. Schwangerschaft bei Typ 1- und 2 Diabetes Mellitus. In: Diabetologie für die Praxis. Hrsg. Haak, Palitzsch. Thieme Verlag, 1. Auflage, 2012  
Schäfer-Graf, UM. Therapie des Gestationsdiabetes. In: Diabetologie für die Praxis. Hrsg. Haak, Palitzsch. Thieme Verlag, 1. Auflage, 2012  
Schäfer-Graf, UM. Obesity in Pregnancy and ultrasound. In: Maternal obesity and pregnancy. Hrsg.: Ovesen, Jensen. Springer Verlag 1. Auflage, 2012

##### Artikel für continuous medical education

Schäfer-Graf, UM. Diabetes mellitus in der Schwangerschaft: so verhindern Sie Komplikationen. INFO Diabetologie 1 (2007), 54–58 (CME-Artikel)  
Kleinwechter H, Schäfer-Graf UM. Diabetes und Schwangerschaft. Der Diabetologe 4 (2006) 351–365 (CME-Artikel)  
Kleinwechter H, Schäfer-Graf UM. Diabetes mellitus und Schwangerschaft. Diabetologie 3 (2008) R69–R93 (CME-Artikel)  
Kleinwechter H, Schäfer-Graf, UM. Typ 2 Diabetes und Schwangerschaft. Der Diabetologe 7 (2011) 39–50 (CME-Artikel)  
Kleinwechter H, Schäfer-Graf, UM. Gestationsdiabetes – praktische Aspekte der neuen S3- Leitlinie. Diabetologie und Stoffwechsel, (2011), R27–R40 (CME-Artikel)  
Schäfer-Graf, U. Diagnostik und Behandlung von Gestationsdiabetes entsprechend den aktuellsten Leitlinien. Adipositas (2011) 3, (CME)  
Schäfer-Graf, UM. Kontrazeption bei Diabetes. Der Diabetologe (2012) 4, 321–332 (CME)

##### Supplements/Proceedings

Kjos, SL, Schaefer-Graf, UM. Modified therapy for gestational diabetes using high-risk and low-risk fetal abdominal circumference growth to select strict versus relaxed maternal glycemic targets. Diabetes Care 30 (Suppl.) (2007) 200–205, Impact 6.7  
Kleinwechter, H, Schäfer-Graf, UM. Diabetes und Schwangerschaft. Jährlicher Deutscher Gesundheitsbericht Diabetes 2008/2009/2010/2011, 144–150

##### Übersichten und Kommentare im offiziellen Publikationsorganen der gynäkologisch-geburtshilflichen Fachverbände

Schäfer-Graf, UM. Einführung des Blutzuckerscreenings auf Gestationsdiabetes aufgeschoben. FRAUENARZT (2004), 98  
Schäfer-Graf, UM. Gestationsdiabetes. Indikationen zur Insulintherapie – müssen wir umdenken? Geburtsh Frauenheilk 64 (2004) 425–428  
Schäfer-Graf, UM, Kleinwechter. Neue Daten zum Gestationsdiabetes. FRAUENARZT 46 (2005), 569–570  
Schäfer-Graf, UM. Praxisfrage. OGTT. Die Hebammen 18 (2005) 119–122  
Schäfer-Graf, UM. Grenzwerte vereinheitlichen. Deutsche Hebammenzeitschrift 10 (2005) 16–20  
Schäfer-Graf, UM. Typ 1 Diabetes und Gravidität: HbA1c fast optimal reicht nicht aus. Geburtsh Frauenheilk 65 (2005) 119–121  
Schäfer-Graf, UM. Fetal Programming- Adipositas und Diabetes. Aktuell diskutiert. Geburtsh Frauenheilk 67 (2007), 174–176  
Schäfer-Graf, UM, Kleinwechter, H. Insulinresistenz vor und während der Schwangerschaft. FRAUENARZT 48 (2007), 226–233  
Schäfer-Graf, UM, Kleinwechter, H. Wie vorgehen bei PCOS und Kinderwunsch? FRAUENARZT 48 (2007), 678–677  
Schäfer-Graf, UM. Unbehandelter GDM verursacht kindliche Adipositas. FRAUENARZT 48 (2007), 1158–115  
Schäfer-Graf, UM. Kleinwechter, H. HAPO-Studie liefert lange erwartete Daten zum Gestationsdiabetes. FRAUENARZT 10 (2008), 896–900  
Schäfer-Graf, UM. Kleinwechter, H. GDM-Screening – bald klare Aussagen. FRAUENARZT (2009) 50, 1038–1040  
Schäfer-Graf, U. Routineuntersuchung auf Gestationsdiabetes – Diskussion der Nutzenbewertung des IQWiG. Geburtsh Frauenheilk 70 (2010), 411–412  
Schäfer-Graf, UM, Kleinwechter, H, Kainer, F, Sorger, M. Gestationsdiabetes – praktische Umsetzung der neuen S3-Leitlinie. FRAUENARZT (2011) 52, 952–970  
Schäfer-Graf, UM. Blutzuckerscreening jetzt Bestandteil der Mutterschaftsrichtlinie Gestationsdiabetes. FRAUENARZT (2012) 53, 220–222  
Schäfer-Graf, UM, Kleinwechter, H, Kainer, F, Sorger, M. Praktische Umsetzung der neuen Leitlinie zur Diagnostik und Therapie des Gestationsdiabetes. Die Hebamme (2012) 1 (25), 6–13

##### Übersichtsarbeiten und Kommentare in offiziellen Publikationsorganen der diabetologischen und internistischen Fachverbände

Kleinwechter, H, Demandt, N, Schäfer-Graf, UM, Reiher, H, Schunk, K, Linse, B, Sorger, M, Tamm, J, Stumm, G, Scupin, M. Gestationsdiabetes mellitus – Zeit zum Handeln. Diabetologie und Stoffwechsel (2005) 14 221–228  
Schäfer-Graf, UM, Hartwig, Ch. Präkonzeption unbehandelter Typ 2 Diabetes in der Schwangerschaft, Case report. Diabetes, Stoffwechsel und Herz 6 (2007), 447–450  
Kleinwechter, H, Demandt, N, Schäfer-Graf, UM. Gestationsdiabetes, neue Erkenntnisse durch neue Studien. Internist. Prax. 50 (2010) 55–66  
Kleinwechter, H, Schäfer-Graf, U. Diabetes Mellitus und Schwangerschaft, Innere Medizin up2date, 2013